

Thema

Alpträume

Prof. Dr. med. Volker Faust

6

up to date

Akute Atemwegserkrankungen Azidose verschlechtert Outcome bei COVID

Prof. Dr. med. Burkhard Weisser

12

Praxis

Phytotherapie – Behandlung des klimakterischen Syndroms

Dr. med. Lutz Koch

13

Arzneien aus verschiedenen Blickrichtungen – Der Rittersporn

Dr. med. Jörg Hildebrandt

20

ZUR SACHE

Internationale Studie von Kieler Sportwissenschaftlerinnen umgesetzt – Sportprogramm Kurz & Knackig

Emma Luley (BA), Yasmin Guhl (BA)

22

Wissen

Cannabis – Inhaltsstoffe, Wirksamkeit und Therapie

Sona Ghadimi, Apothekerin

24

Reisetauglichkeit – Was ist zu beachten, was zu vermeiden?

Dr. med. Hans-Jürgen Schrörs

28

Ethnomedizin

Das alte Heilwissen aus der Serengeti Heilungsgeheimnisse der Massai

Dr. med. Ingfried Hobert

32

Forum Vitalpilze

Forum Vitalpilze	34
------------------	----

Beratung

Nächtliche Wadenkrämpfe – Symptom einer Venenschwäche?	35
Beratung <i>Spezial Magen-Darm</i> Gastrointestinale Beschwerden – Naturheilkundliche Methoden erfolgreich	36
Pro- und Prebiotika bei Lebererkrankungen	42
Long Covid-19-Syndrom – Mit Coenzym Q10 zur Zellenergie	43
Arthrose – Schmerzreduktion und Mobilitätssteigerung	44
Therapie mit Statinen – Coenzym Q10 für Herzpatienten empfohlen	47
Rückenschmerzen – Jeder Dritte betroffen	48

Pharma Dialog

Aktuelle Informationen	49
Impressum	50

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe Information und Aufklärung fördert Patientenbindung – KOSTENLOS bestellen!	51
--	----