

Tenforde AS, Hollander K

Running Medicine as a Specialization in the Field of Sports Medicine

Prof. Adam Tenforde ist Sportmediziner am Spaulding National Running Center, einem der wenigen laufmedizinischen Zentren in den USA, das sich ausschließlich Laufverletzungen widmet. Gemeinsam mit Schriftleiter Prof. Karsten Hollander, der ebenfalls eine laufmedizinische Sprechstunde in Hamburg anbietet und als leitender Mannschaftsarzt Läufer im Deutschen Leichtathletik-Verband betreut, beleuchten die beiden die Wichtigkeit verschiedener Therapiestandards und Rehabilitationsprogramme in der medizinischen Betreuung von Läufern.

S. 31

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Gureck AE, Schon J, Rhim HC, Wasserman L, Hollander K, Tenforde A

Management of First Metatarsophalangeal Joint Pain in Runners with Extracorporeal Shockwave Therapy and Physical Therapy

Das erste Metatarsophalangealgelenk (MTP-1) kann bei Läufern schmerzhaft werden und die Aktivität einschränken. 21 Läufer wurden wegen Schmerzen im MTP-1 mit extrakorporaler Stoßwellentherapie und Physiotherapie behandelt, mit dem Ergebnis, dass diese Therapie eine wirksame und gut verträgliche Behandlung für Laufsportler mit Schmerzen im MTP-1 sein kann.

S. 33

Edouard P, Dandrieux P-E, Hollander K, Zyskowski M

Pre-Participation Injury and Illness Complaints of Elite Athletes Participating at the Munich 2022 European Championships

Die Autoren beschreiben die Verletzungs- und Krankheitsbeschwerden von Spitzensportlern in den vier Wochen vor der Europameisterschaft 2022. Etwa 20% der eingeschlossenen Athleten gaben eine Verletzung und etwa 10% eine Krankheit an. Diese Ergebnisse unterstreichen die Notwendigkeit, die Überwachung und gegebenenfalls das Management der Gesundheit der Athleten bei der Vorbereitung auf internationale Meisterschaften zu verbessern.

S. 40

Hoening T, Tenforde AS, Hirschmüller A, Cassel M, Rovien T, Hollander K

Bone Stress Injuries

Hoening et al. fassen in diesem Standard alle wichtigen Informationen zu Belastungsfrakturen zusammen und geben Hilfestellung zum return-to-sports. Dabei beschreiben sie Risikofaktoren, die die Knochengesundheit beeinflussen und als Indiz zur Vorbeugung von Verletzungen genutzt werden können.

S. 47

Jarnagin JJ, McCormack M, McInnis KC, Borg-Stein J, Tenforde AS

Use of Combined Shockwave Therapy and Platelet-Rich Plasma Injection for Management of Chronic Plantar Fasciitis in Runners: Two Case Reports

Die Plantarfasziitis ist eine der häufigsten Ursachen für Fuß- und Fersenschmerzen im Erwachsenenalter. In diesem Fallbericht untersuchen die Autoren die kombinierte Anwendung der extrakorporalen Stoßwellentherapie (ESWT) mit plättchenreichem Plasma (PRP) an zwei Läufern. Beiden Patienten ermöglichte diese Therapie die Rückkehr zum Laufsport.

S. 52

DOSSIER

Curcumin im Sport – sinnvoll oder nicht? S. [D1]

Bankart-Repair auch für Jugendliche geeignet? S. [D4]

Kardiovaskuläre Effekte von doping- und nichtdopingrelevanten Substanzen S. [D5]

Hamstringverletzungen: Outcomes unterschiedlicher operativer Eingriffe S. [D6]

Regelmäßiges Kraft- und Sprint-Training hält die Knochen jung S. [D7]

Bandverletzung am Knöchel: Wie aussagekräftig sind Funktions- und Palpationstests? S. [D8]

Wie die Körperform das Krebsrisiko beeinflusst S. [D9]

Wie viel Bewegung senkt das Depressionsrisiko am wirkungsvollsten? S. [D10]

Rubriken

Buchbesprechung S. [D6]

Info kompakt, Im Web entdeckt S. [D7]

Im Fokus S. [D8]

DGSP AKTUELL

Termine S. [D11]

Verbandsadressen S. [D12]