

12



Ein Großteil an kardiovaskulären und metabolischen Erkrankungen ist auf eine inadäquate Ernährung und eine unzureichende Mikronährstoffversorgung zurückzuführen. Ein aktuelles Review fasst zusammen, welche Mikronährstoffsupplemente was genau für die kardiovaskuläre Prävention leisten können.

KASUISTIK

6 | VKA-Therapie mit Vitamin K stabilisieren

PRAXIS HEUTE

7 | SARS-CoV-2: Schwere Verlauf bei Zweitinfektion unwahrscheinlich

7 | SARS-CoV-2: Monoklonale Antikörper schützen Risikogruppen

8 | *Im Fokus:* Mehr multiresistente Keime seit Beginn des Ukrainekrieges; Frühsport ist besonders gesund

8 | Hyperurikämie: Purine schädigen das Herz

9 | ADHS: Nicht nur die Psyche leidet

9 | Kardiovaskuläre Ereignisse: Polypille minimiert Risiko

10 | CME
Okuläre Manifestationen bei Psoriasis

11 | Herpes zoster: Risiko für Schlaganfall und koronare Herzkrankheit höher als vermutet

11 | Herpes zoster: Prävention geht vor Therapie

KARDIOPRÄVENTION

12 | Diese Supplemente schützen Herz und Gefäße

15 | Kardiovaskuläre Gesundheit: Blick auf Psyche, Impfstatus und Metabolom

16 | CME
Dilatative Kardiomyopathie

18 | Herzinsuffizienz: Mit Aktivitätstrackern zu Bewegung motivieren

DIABETES

20 | Fallstricke bei der Verwendung von CGM-Systemen

25



Die Magenentleerung ist bei Menschen mit Diabetes häufig gestört. Angesichts der Bedeutung der Magenentleerung für das Diabetesmanagement ist es wichtig, diese auch bei der Behandlung zu berücksichtigen, um Risiken z. B. für schwere Hypoglykämien, zu reduzieren.

- 20 | *Im Fokus:* Kälte senkt Blutzucker, Lipide und Blutdruck; Darmbakterium als Typ-1-Diabetestrigger entlarvt
- 22 | Prädiabetes: Durch frühe Lebensstilumstellung oft vollständig reversibel
- 24 | Prädiabetes wiegt bei Frauen schwerer
- 24 | Therapie des Typ-2-Diabetes: Wenn die BOT ausgereizt ist

25 CME
Diabetische Gastropathie

VERDAUUNG & HARNTRAKT

- 27 | SGLT2-Hemmer schützen die Niere unabhängig vom Diabetesstatus
- 28 | Dyspepsie: Sündenbock *Helicobacter pylori*
- 28 | Chronisch entzündeter Darm: Keine Entwarnung bei unauffälliger Biopsie
- 30 CME**
Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen mit Pankreasbeteiligung
- 31 | NAFLD: Subtypisierung durch Hepatokine und Adipokine
- 31 | *Im Fokus:* Neuer Mechanismus zur Selbstregulation des Darms entdeckt; Ein wenig Stress schützt den entzündeten Darm

36

Eine ankylosierende Spondylitis (AS) geht oft mit einer Fibromyalgie (FM) einher. In diesen Fällen gibt es einige Besonderheiten in der Krankheitsaktivität, den Laborbefunden sowie im Therapieansprechen zu beachten.

- 32 | Darmkrebsvorsorge: Neuer Test zur Koloskopie-Priorisierung
- 32 | Akute Divertikulitis: Probiotika unterstützen Antibiotika
- 33 | Protonenpumpenhemmer: Vorsicht, resistente Bakterien!

RHEUMATOLOGIE

- 34 | Axiale Spondyloarthritis: Aktualisierte Behandlungsempfehlungen
- 34 | *Im Fokus:* Hunde steigern die Lebensqualität; CAR-T-Zellen könnten die Lupustherapie revolutionieren
- 35 | Rheumatoide Arthritis: JAK-Inhibitoren wechseln oder zum Biologikum switchen?
- 36 | Ankylosierende Spondylitis: Bei Nicht-Ansprechen an Fibromyalgie denken
- 36 | Rheumatoide Arthritis: Monitoring am besten mittels CDAI

KURIOSES

- 38 | Kinder müssen vor Werbung geschützt werden!
- 40 | Heißgetränk für die Herzgesundheit: Die kardiovaskulären Vorteile von Kaffee

Impressum	15
Med-Info	41
CME-Fragebogen	43
Vorschau	42

ANZEIGEN:	
Aristo Pharma	2
MSD	19
Sanofi-Aventis	21
Eurofarm	27
Bayer Vital	29
Luvos	33
Orthomol	35
Novartis Pharma	37
Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie	39
Abbott	44