

Ganzheitliche Psychotherapie

Die befreiende Kraft schamanischer Bilder

Ein alternativer, komplementärer Heilungsweg für die Seele

Peter Maier 6

Schüßler Salze für Geist und Psyche

HP Ulrike Hummel 10

Mit Imagination begleiten: wir haben mehr Ressourcen als wir glauben

HP Tina Pätzold 14

Migräne: Lösung bei Stress und Trauma

Erfahrung aus der therapeutischen Praxis

HP Christine Clouth 18

Angst effektiv lindern mit Arzneipflanzen

Sabine Ritter 20

Systematik der psychischen Erkrankungen

HP Arne Krüger und HP Dagmar Lahn 24

Fortbildungsfragebogen 27

Mikrobiologische Therapie

Kooperative Darmflora für Langzeitehe gesucht

Studie zeigt: ein gutes Mikrobiom muss sich ändern können

Jörg Zittlau 28

Darm an Großhirn „Wir haben (k)ein Problem“

Wie Darmbakterien Körper und Geist beeinflussen

Dr. Susanne Fink-Tornau 30

Hericium erinaceus (Igelstachelbart) wirkt positiv auf das Darmmikrobiom

HP Heike Lück-Knobloch 33

„Psychobiotika“ – Mikrobiologische Therapie psychischer Erkrankungen

Dr. Mathias Oldhaver 36

Orthomolekulare Medizin

Spurenelement-Verluste nach COVID-19 Erkrankung (Fallbericht)

HP Olaf Posdzech 40

Kasustik

Melatonin und Tryptophan bei Schlafstörungen

Vier Fallberichte aus der Heilpraktikerpraxis

HP Andreas Emmrich 46

Naturheilkunde gelahrt

Gemüsesuppe

HP Christian Reichard 49

Allergie

Allergien naturwirksam vorbeugen und effektiv therapieren

Unterstützung der körpereigenen Immunabläufe

mit pflanzlichen Extrakten

HP Karl-Heinz Rudat 52

Phytotherapie

Ayahuasca – Der Schlüssel aus dem Amazonas, der Türen öffnet

Dr. med. Ingfried Hobert 56

Forum Recht

Die Krux mit Titeln und Zertifizierung

Ursula Hilpert-Mühlig 58

Kongressbericht

Start in die Kongress-Saison mit

dem Ostdeutschen Heilpraktikerkongress des FDH

Uta-Kristin Leiß und Ulrike Rosenberg 60

Rubriken

Editorial 1

Buchvorstellungen 64

Mitteilungen aus der Industrie 66

Marktplatz 79

Impressum 80



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Editorial des FDH 69

Informationen aus dem Bundesverband 70

Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden 72