

# Inhalt

## Editorial

- Exposition und Konfrontation 5  
*Simon Forstmeier*

## Übersichten

- Überblick über Expositionsverfahren im höheren Lebensalter  
bei Angststörungen und Posttraumatischer Belastungsstörung 9  
*Simon Forstmeier & Jan Ochel*
- Beziehung und Exposition in der Alterspsychotherapie 27  
Zur Integration psychodynamischer und verhaltenstherapeutischer  
Methoden am Beispiel der Angstbehandlung  
*Willy Herbold, Per Wallraven, Verena Böhm & Katja Körner*

## Konzept- und fallbezogene Arbeiten

- Angstkonfrontation bei Progredienzangst 45  
*Petra Berg & Andreas Dinkel*
- Dosierte Exposition in der tiefenpsychologisch  
orientierten Behandlung älterer Menschen 57  
Ein Fallbeispiel mit einem Kriegskind (Jahrgang 1942)  
*Luise Reddemann*
- Stationäre Narrative Expositionstherapie als Ultima Ratio? 67  
Therapiekonzept, Falldarstellung älterer Patientinnen  
mit Kindheitstraumatisierungen und Prä-Post-Assessment  
*Dana Bichescu-Burian, Anna Lena Schwab & Maria-Luisa Steib*

## Anwendungsbezogene empirische Arbeit

- Einstellung von Psychotherapeut:innen zur Exposition  
mit älteren Patient:innen 83  
*Jessica Arns, Verena Born, Lukas Flöter,  
Nik Hulsmans & Simon Forstmeier*

**Eine Institution stellt sich vor**

Certificate of Advanced Studies (CAS) »Gerontologie heute: <i>Besser verstehen, erfolgreich vermitteln, innovativ gestalten</i> » Ein gerontologisches Zertifikatsprogramm des Zentrums für Gerontologie an der Universität Zürich <i>Andrea B. Horn</i>	103
--	-----

**Zum Titelbild**

Exposition und Konfrontation: Der Kran als Herausforderung <i>Bertram von der Stein</i>	109
--	-----

**Buchbesprechungen**

Tobias Teismann, Jürgen Margraf (2018) Exposition und Konfrontation <i>Alexandra Wuttke</i>	111
Helmut Rießbeck (2021) Existenzielle Perspektiven in der Psychotraumatologie. Kernfragen des Daseins in der therapeutischen Praxis <i>Meinolf Peters</i>	113

Themenausblick	117
----------------	-----

Veranstaltungshinweise	119
------------------------	-----