

AUSLEITEN & ENTGIFTEN

10

Detox-Tinkturen

Tobias Müller

20

Der Stangensellerie – ein Porträt

Dr. Stefanie Burkhardt-Sischka

15

**Enzymtherapie – Entgiftung
auf der Zellebene**

Alicia Eisen und Uwe Schröder

24

**Die besonderen Kräfte
der Bitterstoffe**

Christine Baumann

30

Spezial: Krebstherapie

Mikroplastik ist unser täglich Brot

Martina Schneider

Ab Seite 30

Heilsame Entspannung

Wie Autogenes Training die
Krebstherapie unterstützen kann

Abbas Schirmohammadi und Sandra

Riesenhuber

Ab Seite 33

Psychoonkologie in der palliativen
Tumorsituation

Im Gespräch mit Josef Ulrich

Ab Seite 38

Misteltherapie für mehr Lebensqualität

Jürg Lendenmann

Ab Seite 40

42

Fachforum

Kann Medizin der Gesundheit schaden?

Im Gespräch mit Dr. med. Günther Loewit

Ab Seite 42

Atembeschwerden nach einer

Corona-Infektion

Susanne Gärtner

Ab Seite 46

Psoriasis – ergänzende
Behandlungsmöglichkeiten

Heike Lück-Knobloch

Ab Seite 50

Vitis viniferum folium rubrum –
die Weinrebe

Heilpflanze des Jahres 2023

Peter Germann

Ab Seite 54

Post-COVID-Syndrom

Die Iridologie als Ansatz für die Therapie

Claus Jahn

Ab Seite 57

63

Horizont

Das Werden unseres menschlichen
Gehirns

Und die in ihm verwertete, gespiegelte
äußere Welt – Teil 1

Dr. med. Peter Weber

69 Neues

Medien & Bücher
Ab Seite 69

Industrie & Forschung
Ab Seite 71

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Vorschau & Impressum	76–77
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79–80