

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit folgenden Themen:
Entstand die menschliche Sprache in den Wäldern Borneos · Vierte Hirnhaut entdeckt · Wach trotz Narkose? · Psychopathen wollen größer sein · Dealbreaker beim Dating 6

Gute Frage

Haben nette Menschen weniger Vorurteile? 32

Therapie kompakt

Sei freundlich zu anderen – das tut dir gut! · Sport als Booster gegen Traumatisierung · Hilfe bei Suizidgefahr 46

Bücher und mehr

u. a.: Daniel H. Pink: Die Kraft der Reue · Dr. Oliver Dierssen: Wenn dein eigenes Kind dir fremd ist und es deinem Kind mit dir genauso geht · Michael Schneider: Dement, aber nicht vergessen · Sabine C. Herpertz, Elisabeth Schramm (Hg.): Modulare Psychotherapie 72

TV- & Radiotipps 78

Impressum 79

Vorschau 81

Fakt und Fiktion

Hinterher ist man immer schlauer 82

Titelthema

Bleib bei der Sache!

12 Sich längere Zeit auf eine Aufgabe zu konzentrieren, erfordert ein hohes Maß an Selbstkontrolle. Wie trotz des Gehirns den Ablenkungen des Alltags?

Von Anna von Hopffgarten

20 Zukunftsvisionen Wie können wir die Welt verändern?

Wer globale Probleme wie die Klimakrise anpacken will, beginnt damit am besten vor der eigenen Haustür.

Von Stefanie Uhrig

26 Implizite Sprache Vorsicht, Manipulation!

Wir beeinflussen uns oft gegenseitig, indem wir verborgene Annahmen in Äußerungen einweben. Lassen sich solche Tricks aushebeln?

Von Viviana Masia

34 Geschlechter Das Paradox der Gleichberechtigung

In Ländern mit viel Gleichberechtigung studieren Frauen seltener Mathematik, Naturwissenschaften oder Informatik als in Regionen, in denen sie wenig Rechte haben. Über die Gründe dafür sind sich die Fachleute uneins.

Von Frank Luerweg

40 Afantasie Keine Bilder im Kopf

Manche Menschen besitzen keine bildliche Vorstellungskraft. Was sind die Ursachen des Phänomens – und hat das für Betroffene negative Folgen?

Von Merlin Monzel

48 Aufmerksamkeitsstörung Übersehene Mädchen

Die meisten denken bei ADHS erst einmal an den männlichen Zappelphilipp. Von der Störung sind aber auch viele Mädchen betroffen – sie werden nur oft nicht entsprechend diagnostiziert.

Von Kirsten Stollhoff

56 Krebs und Nervensystem Eine unheilvolle Verbindung

Neurone können das Wachstum von bestimmten Tumoren vorantreiben. Wie lässt sich das stoppen?

Von Sophie Fessel

62 Déjà-vu Das ist doch schon einmal passiert!

Gelegentlich erscheint eine Situation plötzlich so vertraut, als hätte man sie schon erlebt. Hirnforscher suchen nach den Wurzeln des Phänomens.

Von Janosch Deeg

68 Tastsinn Die soziale Kraft der Berührung

Bestimmte Sensoren unter der Haut sind ganz auf Streicheleinheiten geeicht. Ohne diese Nervenfasern hätten wir womöglich wenig Lust, andere Menschen kennen zu lernen.

Von Damien Huzard und Amaury François

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo

TITELBILD: DIKUSHIN / GETTY IMAGES / ISTOCK