

Inhalt

EDITORIAL.....	3	Laura Fröhlich Natürliche Hilfe bei Venenleiden, Hämorrhoiden und Lymphödemen	42	
NEWS • FACTS • TRENDS.....	5	Daniela Birkelbach Biofaktorenmangel und ernährungsassoziierte Erkrankungen	44	
TITELTHEMA				
Sepp Fegerl Die Kunst, sich gut zu ernähren – Angewandte Physiologie in der F.X. Mayr-Medizin	13	Susanne Gärtner Intakte Schleimhäute als Basis für die Sauerstoffaufnahme	48	
Burkhard Schütz, Meike Crecelius Fastenzeit – Metabolismus und Laborwerte	18	Corinna Dürr Magnesium beugt dem Metabolischen Syndrom vor	50	
Angelika Hecht, Thomas Ellwanger Ungünstige Bakteriengemeinschaft im Darm kann Adipositas und Typ-2-Diabetes befeuern	22	MEDIZINRECHT		
Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi Gesundes Abnehmen bei Adipositas.....	26	Bernd Klemp Das Berufsrecht der Ärzte in Bezug auf zulässige Werbung und die Nutzung des Zentrumbegriffs	51	
Margret Rupprecht Behandlung von Leberbelastungen als Folge von Adipositas und metabolischem Syndrom	30	VERANSTALTUNGSKALENDER		55
STUDIENSCHAU				
Bjørn Falck Madsen Verlangsamung der Telomerverkürzung – Mit zwei Substanzen gegen den Alterungsprozess	32	PHARMANACHRICHTEN		56
NATURHEILVERFAHREN				
Margret Rupprecht Psychosomatische Entgiftungstherapie.....	33	IMPRESSUM		61
DARMGESUNDHEIT				
Maria-Madelon Wehner Wie Curcuma die Darmbarriere stärkt – Studien bestätigen Einfluss auf Schutzebenen des Darms. ...	36	BUCHTIPP / VORSCHAU		62
LONG COVID				
Bernhard Dickreiter Long Covid und das Chronic-Fatigue-Syndrom verstehen und lindern.....	38	Im Heftinnenteil		
KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK				
Ulla Janascheck Fermente in der Begleitung schwerer Therapien und zur Prävention degenerativer Prozesse.....	41	Forum Komplementäre Onkologie		
		Aline-Maria Rühitz, Claudia Vollbracht Therapeutische Effekte von supportivem intravenösem Vitamin C nutzen		
		Die Gesellschaften informieren ...		
		Gesellschaft für ganzheitliche Kieferorthopädie e.V. – GKO		10
		Im Heftinnenteil		
		Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie e.V. – DGHT		7