

- 4 **Autoimmunthyreoiditis Hashimoto – Diagnostik und Therapie**  
*Dr. med. Joachim Strienz*
- 11 **Schilddrüsenerkrankung durch Autoantikörper – zielgerichtete Diagnostik bietet vielseitige Therapiemöglichkeiten**  
*Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, Meike Crecelius, Sara Faraji*
- 17 **Der Einfluss von Quecksilber auf Erkrankungen der Schilddrüse**  
*Peter Jennrich*
- 22 **Ernährungsphysiologie von Jod**  
*Ao. Univ.Prof. Dr. W. Marktl*
- 28 **reverse T3 – Marker einer Konversionsstörung peripherer Schilddrüsenhormone**  
*Jessica Lüttens, M. Sc., Dr. rer. nat. Dorte Aasland*
- 31 **Autoimmunthyreopathie – was mit Mikronährstoffen erreichbar ist**  
Falldiskussionen aus der Praxis  
*Dr. med. Anneli Hainel*
- 40 **Der pharmazeutische Schilddrüsenextrakt als individuelles Rezeptur-Arzneimittel – eine bewährte Therapieoption**  
*Josepha Brada-Wallbrecher, Alina Hermann*
- 46 **Masterdrüse Schilddrüse und ihre Führungsrolle im Hormonsystem**  
*Sabine Hauswald*
- 52 **Die evolutionäre Signifikanz von Iod**  
Warum die Schilddrüse der Speicherort Nr. 1 ist für Iod und seine unterschätzten Wirkungen außerhalb der Schilddrüse  
*Dr. med. Bettina Hees*
- 60 **Schilddrüsenerkrankungen – Wenn der Motor vieler wichtiger Stoffwechselfunktionen aus dem Tritt gerät**  
Natürliche Therapie mit Heil- und Vitalpilzen  
*Dorothee Ogroske*
- 64 **Subklinische Hypothyreose**  
Unterstützung mit verschiedenen (essentiellen) Nährstoffen und Ashwagandha-Extrakt  
*Anne van Aken*
- 70 **Abonnementformular**
- 71 **Das Schilddrüsenkarzinom und die Hypoxie durch Eisenmangel**  
*Emanuel Schaaf*
- 74 **Die emotionale Betrachtung der Schilddrüse und die nutritiven Versorgungsvarianten mit Selen und Jod**  
*M. Sc. PHN Heidi Haager-Bürkert*
- 80 **Der Nutzen von Selen bei Schilddrüsenerkrankungen**  
Für eine optimale Schilddrüsenfunktion ist nicht nur Jod erforderlich, sondern vor allem auch Selen.  
*Heike Lück-Knobloch*
- 84 **Warum die Stuhldiagnostik seit Jahren in der Schulmedizin einen schweren Stand hat**  
Der Einfluss von Transportzeit und -temperatur auf die Ergebnisse von Stuhlanalysen  
*Dr. rer. nat. Christiane Kupsch, Dr. rer. nat. Steffen Tobisch, Andrea Thiem*
- 90 **Impressum**