

Schwerpunkt: Immunsystem

Coverstory: Interview	6
Aktuelle Arzneipflanze: Lindenblüten	10
Fallbericht - Phytotherapie bei Long COVID	12
Rezepturen - Hustentees	16

Dermatologie

Die Haut im Winter schützen	18
-----------------------------	----

Psyche

Falsche Freunde: Safran ist nicht Safran	21
Arzneipflanze des Jahres 2023	22

Gastroenterologie

Indikation & Therapie - Magenprobleme	23
Wissenstest für „Phyto-Chemiker“	25
Pflanze im Porträt - Blutwurz	26

ÖGPHYT-Mitteilungen

Termine und Highlights	28
Mitteilungen	29

Fachkurzinformationen, Impressum	30
ÖGPHYT-Mitgliedschaft	31