

Editorial

3 **Endlich leben!?**

Norbert Schürmann

Literatur kompakt

10 **Wie die Arztpersönlichkeit die Therapie am Lebensende prägt**

11 **Kopfschmerzen nach Impfungen häufig, aber meist mild**

Nach osteoporotischer Fraktur: Aktivierende Rückenorthese lindert Schmerzen

12 **Anämie als eigenständiger Risikofaktor bei Implantation einer Knieendoprothese**

14 **Weniger Opioide, geringere Nebenwirkungen: Magnesium als Koanalgetikum?**

16 **Biopsychosoziale Belastung: Funktioniert die Familie nicht, kann das schmerzhaft sein**

17 **Tendenzen, aber keine klare Empfehlung: Was bringt Physiotherapie bei Ischiasschmerz?**

18 **Selbstmedikation mit Triptanen**

Seit einigen Jahren sind bestimmte Triptane für Migräniker auch ohne Rezept in deutschen Apotheken erhältlich. Doch nicht bei allen Patienten ist die Selbstmedikation auch sinnvoll und vertretbar. Ein Überblick über die wichtigsten Bewertungskriterien.

Fortbildung

18 **Selbstmedikation mit Triptanen bei Migräne**

Vorteile und Grenzen rezeptfreier Akuttherapeutika

Hartmut Göbel, Axel Heinze, Katja Heinze-Kuhn, Michael Küster, Johannes Horlemann, Michael Überall, Anna Cirkel, Carl Göbel

26 **Sekundärer Kopfschmerz in der Basisversorgung**

Häufigkeit, Warnsymptome und weiterführende Diagnostik

Johannes Horlemann

28 **Das emotionale „Gesicht“ chronischer Erkrankungen**

Leitfaden für die biopsychosoziale Anamnese

Claudia Christ

34 **Kompression von Nervus saphenus und Ramus infrapatellaris
Kompressionssyndrome der Leiste und der unteren Extremität –
Teil 3**

Heinrich Binsfeld

28 **Biopsychosoziale Anamnese**

Zahlreiche Erkrankungen haben eine emotionale Komponente, die es in der Anamnese zu berücksichtigen gilt, um ein passendes Behandlungskonzept zu entwickeln. Drei Tools für den praktischen Alltag, die eine unkomplizierte Abfrage der biopsychosozialen Verfassung ermöglichen.

Zertifizierte Fortbildung

- 38 **Hormonelle Kontrazeptiva bei menstrueller Migräne**
 Pathophysiologische Grundlagen und aktuelle Empfehlungen
*Hartmut Göbel, Sabine Segerer, Axel Heinze, Katja Heinze-Kuhn, Michael Küster,
 Johannes Horlemann, Michael Überall, Anna Cirkel, Christoph Cirkel, Carl Göbel*

Gesellschaften und Verbände

Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. (DGS)

- 52 **Kongress in neuem Gewand**
 53 **Umfrage zu potenziell inadäquaten Schmerzmedikamenten für ältere Menschen**
 54 **Medizinalcannabis in der Praxis**
 55 **Beitrag zur Optimierung des CO₂-Fußabdrucks in der Schmerzdokumentation**
 56 **Versorgungsforschung für die Schmerzmedizin**
 59 **Therapiekonzepte bei chronischem Kopfschmerz**

Deutsche Akademie für Ganzheitliche Schmerztherapie e.V. (DAGST)

- 64 **Spannungskopfschmerz in der Schmerztherapie?**
 66 **Was Störherde bewirken können**
 Ungewöhnlicher Fall einer jungen Kopfschmerzpatientin

Berufsverband der Palliativmediziner Westfalen-Lippe

- 68 **Vertrag auf der Zielgeraden**
 Neuregelung der ambulanten Palliativversorgung in Westfalen-Lippe

Praxis konkret

- 72 **Wahlärztliche Behandlung nur durch den Chefarzt?**
 Umstrittenes Urteil zur Frage, wer Wahlarztleistungen erbringen darf
 74 **Arzt kann sich nach Kündigung kurzfristig selbst vertreten**
 Urteil soll Übergangslösungen bei Personalmangel erleichtern

38 Menstruelle Migräne

Bei menstrueller Migräne können hormonelle Kontrazeptiva eine sinnvolle Behandlungsoption sein. Die Auswahl an Präparaten ist jedoch groß und die Studienlage heterogen. Der CME-Beitrag gibt einen Überblick zur aktuellen Literatur und die Empfehlungen der Fachgesellschaften.

54 Medizinalcannabis in der Praxis

Die Cannabinoidtherapie sorgt momentan für viel Diskussionsstoff. In der Kritik stehen nicht nur die hohen Hürden bei der Verordnung, sondern auch der Plan des G-BA, für die Beantragung nur noch Fachärzte zuzulassen. Zwei Schmerzexperten nehmen zu aktuellen Fragen Stellung.

Rubriken

- 8 **Panorama**
 50 **CME-Fragebogen**
 63 **DGS-Veranstaltungen/Termine**
 65 **DAGST-Kursvorschau**
 70 **Industrieforum**
 75 **Vorschau/Impressum**

Kongresshinweis

Der Deutsche Schmerz- und Palliativtag 2023 findet vom 14.–18. März 2023 online statt. Das Schwerpunktthema lautet: „Sorgen und Versorgen – Schmerzmedizin konkret“.
 Programm und Anmeldung:
www.dgschmerzmedizin.de/kongresse/deutscher-schmerz-und-palliativtag/

Titelbild

Schwerpunkt dieser Ausgabe ist das Thema „Kopfschmerz“.