

Blick in die Fachliteratur

- 4 **Spondyloarthritis im Kindes- und Jugendalter**
Mehmet Yıldız, Fatih Haşlak, Amra Adroviç u. a.
- 8 **Frühe Halswirbelsäulen-Beteiligung bei der axialen Spondyloarthritis**
Melike Cengiz, Şebnem Ataman, İsmihan Sunar u. a.
- 11 **Wie wirkt sich die Wirbelsäulenbeweglichkeit auf das Gleichgewicht und das Sturzrisiko aus?**
Hatice Balim, Bayram Unver, Kevser Sevik u. a.
- 14 **„Frailty“ bei Spondylitis ankylosans und Psoriasis-Arthritis**
Sarah B. Lieber, Iris Navarro-Millan, Mangala Rajan u. a.

Aus der Praxis

- 16 **Vom Bindegewebe zur Faszie – warum Faszien für Morbus Bechterew eine Rolle spielen**
Von Dr. Renate Sacker, Allgemein- und Sportmedizinerin in München
- 18 **Ich werde Rheumatologin!**
Von Katharina Lührmann aus Dortmund
- 20 **Mit Fachkompetenz Betroffenen helfen**
Unsere ärztlichen Berater stellen sich vor

Ernährung bei Morbus Bechterew

- 22 **Nahrungsmittel-Steckbrief „Speisepilze: 1. Champignon“**
Von Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht, Mitglied der MBJ-Redaktion

Morbus-Bechterew-Literatur

- 26 **Literatur-Angebote der DVMB**

Krankheitsbewältigung

- 30 **Management der axialen Spondyloarthritis**
David Kiefer, Jürgen Braun und Uta Kiltz
- 34 **Mein Leben mit Morbus Bechterew – Informatiker mit Hang fürs Klettern**
Von Lukas Kiefer, Zürich
- 36 **Betroffene machen anderen Betroffenen Mut**
Von Evelin Schulz, Geschäftsführerin der DVMB

Aus der DVMB

- 29 **Mitgliedsantrag**
- 38 **Junge Bechterewler**
Von Andreas Brodbeck, Böblingen
- 39 **Einladung großes Austauschtreffen für Frauen der DVMB**
- 40 **Das war unser DVMB-Barcamp**
Kurzbericht zum Barcamp vom 29.10. bis 30.10.2022 in Berlin
- 43 **Nachruf Prof. Dr. Ernst Feldtkeller**

- 43 **Nachruf Karl-Heinz Ingendahl**
- 44 **Einladung zum Wochenend-Seminar „Morbus Bechterew – Basiswissen“**
- 44 **Einladung zum Wochenend-Seminar „Morbus Bechterew – Update 2023“**
- 45 **Einladung zum Tages-Seminar „Morbus Bechterew – Rechtsseminar für Patienten“**
- 45 **Einladung zum Wochenend-Tanz-Seminar „Bewegung – Tanz – Entspannung und Faszienlehre“**
- 46 **Einladung zu den virtuellen Stammtischen**
- 46 **Einladung zum Online-Austausch zum Thema Kinderwunsch, Schwangerschaft und Elternsein mit Morbus Bechterew**
- 47 **Einladung zur Sonderaktion „Fit durchs ganze Jahr“**
- 47 **DVMB-Erbschaftsbroschüre**
- 47 **Mitglieder werben Mitglieder**
- 48 **Ankündigung bundesweite Aktionstage/-wochen**
- 49 **Ankündigung der Delegiertenversammlung**
- 49 **Wir bedanken uns**
- 51 **Unsere Landesverbände**
- 52 **Unsere örtlichen Gruppen**
- 54 **Die Geschäftsstelle der DVMB**
- 55 **DVMB-Veranstaltungskalender**
- 55 **Telefonische Vorstands-Sprechstunde 2023**