

8

Karriere und Familie sind im Arztberuf nach wie vor schlecht miteinander vereinbar: Viele Ärztinnen zögern für ihren Beruf eine Schwangerschaft hinaus oder nehmen berufliche Abstriche zugunsten der Familie in Kauf.

6

Bei manchen Menschen kann das Tragen von Coronamasken zu einer Hyperventilationsreaktion führen. Die Symptome können einem Asthma zum Verwechseln ähnlich sehen.

KASUISTIK

6 | Von Masken und maskiertem Asthma

PRAXIS HEUTE

7 | Antibiotika: Vorzeitiges Absetzen statt Einnahme bis zum Ende

8 | *Im Fokus:* Metabolom verrät Risiko für mehrere Erkrankungen auf einmal; Tomaten fördern Darmgesundheit

8 | Beruf und Familie kaum vereinbar: Ärztinnen fühlen sich allein gelassen

9 | CME
Hämochromatose erkennen und behandeln

10 | Euthyreose und Hypothyreose: Nicht das TSH zählt, sondern das FT4

12 | Wirkung körperlicher Aktivität auf das Gehirn

12 | Gut für Psyche und Kognition: Stabiler Tagesablauf mit regelmäßiger Bewegung

14 | Familiäres Mittelmeerfieber: Bedingungen für das Absetzen von Colchicin

14 | Familiäres Mittelmeerfieber: IL-1-Inhibition wirkt positiv auf das Wachstum

15 | Atopisches Ekzem: Schutz durch Naturkontakt

ALLERGISCHE RHINITIS & ASTHMA

16 | Spezifische IgE-Tests richtig einsetzen

20 | Allergische Rhinitis: Ausatemluft als Diagnoseinstrument

20 | Antihistaminika der 2. Generation: Bei Kindern nur mittlere Evidenz

21 | Allergiker profitieren von Nasenspülungen mit wasserstoffreicher Kochsalzlösung

16

Entgegen Empfehlungen in Leitlinien werden IgE-Tests in der Primärversorgung oft nicht veranlasst. Diese sind allerdings wichtig, um ein allergisches Asthma frühzeitig aufzudecken, sodass rechtzeitig mit einer passenden Therapie begonnen werden kann.

HNO & ATEMTRAKT

22 | 30. Jahrestagung der DGSM:
Guter Schlaf, gute Gesundheit, gute Fahrt

24 CME
Lungenembolie: Symptome richtig deuten

26 | Schlafapnoe und Kopfschmerzen:
Mehr Lebensqualität durch Tonsillektomie

26 | Schwerhörigkeit und Demenz:
Keine Scheu vor Hörgeräten!

INFEKTIONEN

28 | Affenpocken mit Hepatitis A:
Eine Koinfektion, die auf die Leber schlägt

28 | Hepatitis A: Eine globale Herausforderung

30 CME
Chronische Hepatitis C: Infektionen erkennen und Langzeitfolgen vermeiden

32 | Infektionsscreening bei Personen mit
Migrationshintergrund

HIV & AIDS

34 | Fortgeschrittene HIV-Infektion: Leberstoffwechsel trotz Therapie gestört

34 | HIV-Infektion:
Plädoyer für eine neue Klassifikation

HERZ & KREISLAUF

36 | Herzinsuffizienz:
Rehospitalisierungen vorhersehen

37 CME
Akutes Koronarsyndrom:
Auf Nummer sicher gehen

38 | Hypertonie: Behandlung über den Darm

38 | Kinder mit Herzrhythmusstörungen:
Arrhythmie durch aggressive Videospiele

KURIOSES

40 | Mythos Männerschnupfen

Impressum	32
Med-Info	41
CME-Fragebogen	43
Vorschau	42

ANZEIGEN:

Sanofi-Aventis	2
Aristo Pharma	3
Luvos	7
Sanofi-Aventis	11
Medice	13
Novartis	15
Orthomol	19
Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin	21
GlaxoSmithKline	29
MSD	35
Wörwag Pharma	39
MSD	44

THERAPIEPRAXIS:

Hennig	23
Viatris	33