

14 Der Begriff „Pollenallergie“ bezeichnet mehr als nur eine spezielle Symptomatik. Er weist auf die Ursache der Beschwerden hin, die auch schwerere Symptome wie einen Asthmaanfall auslösen kann.

16 Schutzimpfung gegen COVID-19: Neueste Studien zeigen einen vorteilhaften Einfluss der Impfung auf das Auftreten und den Schweregrad des Long-COVID-Syndroms.

21 „Erhöhter TSH-Wert in der Hausarztpraxis“: In Kürze erscheint das Update der 2016 von der DEGAM herausgegebenen S2k-Leitlinie. Ein Interview mit Leitlinienautorin Dr. med. Jeannine Schübel.

24 Darmpflege nach Antibiotika: Probiotika sollen die Regeneration der Darmflora positiv beeinflussen. Über mögliche Nebenwirkungen wird dabei nur selten gesprochen.

32 Pulmonale Beschwerden: Bei der Klärung der Differentialdiagnosen kann das Herausarbeiten einer COPD oder eines Asthmas eine Herausforderung bedeuten. Ein praktischer Leitfaden.

PORTRÄT

- Besondere Hobbys: Schriftstellernde Ärztin
- 3** „Ich liebe die Spannung, die das Schreiben erzeugt“
U. Wendt

GASTKOMMENTAR

- Auf ein Wort ...
- 5** Zukunft der medizinischen Versorgung: „So langsam wie möglich der Schnellste sein“
T. Brückner

AKTUELL

8

TITELTHEMA

- 41** Investorenbetriebene Medizinische Versorgungszentren (iMVZ): Lauterbach und BÄK sagen „Heuschrecken“ den Kampf an
F.-G. Runkel

FORTBILDUNG

- 14** Pollenallergie (Pollinose): Mehr als nur ein lästiges Kribbeln
C. Ringsell
- 16** Aktuelle Studienergebnisse zu COVID-19: Impfung reduziert Long-COVID
M. Gyöngyösi, E. Han, E. Hasimbegovic
- 21** Leitlinien-Update Hypothyreose: TSH erhöht – was tun?
C. Adderson-Kisser
- 24** Darmpflege nach Antibiotikatherapie: Probiotika für jeden?
C. Adderson-Kisser
- 26** Chronische Niereninsuffizienz bei komplex kranken, alten Menschen: Ist Dialyse immer hilfreich?
P. M. Rob
- 32** **CME:** Diagnostisches Vorgehen Asthma und COPD: Unterschiede und Gemeinsamkeiten
K. Köhler, D. Köhler

FORSCHUNG & TECHNIK

38

BERUFS POLITIK

Kommentar „Wie ich es sehe“

44 Referentenentwurf zur Änderung des SGB V: Entbudgetierung ja, aber bitte nicht so!

G. W. Zimmermann

PRAXIS ALLTAG

Abgerechnet

46 Schilddrüsenerkrankungen in der hausärztlichen Praxis: Notwendige diagnostische Leistungen und deren Abrechnung

G. W. Zimmermann

48 Nutzung von OTC-Medikamenten durch hausärztliche Patienten: Selbstmedikation – Patienten schätzen Risiken falsch ein

J. Wangler, M. Jansky

Nachruf

54 Hellmut Mehnert (1928–2023): „Insulin war mein Wegbegleiter“

F. H. Mader

VERORDNUNG

Insights

45 Aktivierung der MCC als Therapieziel bei akuten Atemwegsinfekten**58 Pharma-News****PANORAMA****56 Eine besondere Aufgabe: Medizin im Strafvollzug****18 Impressum**

26 Ist Dialyse immer hilfreich? Diese Frage stellt sich bei der Behandlung von komplex kranken, alten Menschen mit chronischer Niereninsuffizienz. Eine Einschätzung gibt Prof. Dr. med. Peter Maria Rob.

41 Vorsicht, Heuschrecken! Gesundheitsminister Karl Lauterbach und die BÄK sagen Investoren den Kampf an, die sich Medizinische Versorgungszentren (MVZ) aus Profitgründen einverleiben möchten.

46 Tipps unseres Abrechnungsexperten Dr. med. Gerd W. Zimmermann: Schilddrüsenerkrankungen in der hausärztlichen Praxis – so können diagnostische Leistungen bei Hypo- und Hyperthyreose abgerechnet werden.

48 Nutzung von OTC-Medikamenten durch hausärztliche Patienten: Eine neue Studie zeigt, dass Patienten die Risiken im Umgang mit rezeptfreien Medikamenten falsch einschätzen.

56 Medizin im Strafvollzug: „Eine ärztliche Tätigkeit in einer JVA lässt sich nur durchführen, wenn man vorurteilsfrei Menschen zugetan ist.“ Ein ehemaliger Gefängnisarzt berichtet.