

## Editorial

---

**3 Keine Versorgung ohne Evidenz?**

*Johannes Horlemann*

## Medizin aktuell

---

**10 Luft nach oben bei der Akutbehandlung der Migräne**  
Kongress der Deutschen Schmerzgesellschaft

## Literatur kompakt

---

**14 Komplexes regionales Schmerzsyndrom: Steroide wirken, aber nicht auf Dauer**

**15 Macht ein hoher Blutzucker schmerzempfindlicher?**

**Sport bei Migräne? Dieses Training hilft am besten**

**16 Schützt Alkohol vor chronischen Schmerzen?**

**17 Kombitherapien mit bestem Effekt gegen Neuropathieschmerz**

## Zertifizierte Fortbildung

---

**18 Diagnostik und Therapie des Bandscheibenvorfalls**

Empfehlungen für das Management aus orthopädischer Perspektive

*Achim Benditz, Philipp Koehl, Radu Necula, Tarun Goyal, Alexander Schuh*

## Fortbildung

---

**33 Das Facettensyndrom**

Basics zu Schmerzentstehung, Symptomatik und Behandlung

*Heinrich Binsfeld*

**38 Axiale Spondyloarthritis**

Bei Rückenschmerz im jungen Alter frühzeitig an Rheuma denken

*Markus Gaubitz*

**43 Nutzen der extrakorporalen Stoßwelle bei Rückenschmerz**

Hilfe bei myofaszial bedingten Schmerzen im unteren Rücken

*Hannes Müller-Ehrenberg, Johannes Fleckenstein*

- 46 **Manuelle Untersuchung und Behandlung der Iliosakralgelenke**  
Möglichkeiten der Funktionsprüfung und Schmerzlinderung  
*Matthias Oeding*
- 50 **Akupunktur bei chronischen Rückenschmerzen**  
Grundlegende Aspekte der Verordnung und Behandlung  
*Günther Bittel*
- 54 **Das Piriformissyndrom**  
Kompressionssyndrome der Leiste und der unteren Extremität (2)  
*Heinrich Binsfeld*

## Originalien

---

- 58 **Wirksamkeit und Verträglichkeit von intravenösem Methocarbamol in der Kurzzeittherapie akuter Kreuzschmerzen**  
Ergebnisse einer randomisierten, placebokontrollierten Studie  
*Michael A. Überall, Michael A. Küster, Gerhard H. H. Müller-Schwefe*

## Gesellschaften und Verbände

---

Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. (DGS)

- 66 **Neues Jahr, neue Fortbildungsangebote**  
*Johannes Horlemann*
- 67 **Umfrage der DGS zum ärztlich assistierten Suizid – Kleiner Leitfaden zur Teilnahme**  
*Norbert Schürmann*
- 68 **Praktische Aspekte der modernen Migräneprophylaxe – Zehn Fragen an den Kopfschmerzexperten**  
*Hartmut Göbel, Carl Göbel, Axel Heinze*

Deutsche Akademie für Ganzheitliche Schmerztherapie e.V. (DAGST)

- 72 **Was uns dieses Jahr beschäftigen wird – Von Suizidassistenten bis Medizinalcannabis**  
*Sven Gottschling*
- 74 **Cannabisverordnung: „Die Bürokratie wird gruselig“**

Berufsverband der Palliativmediziner Westfalen-Lippe

- 76 **Der neue Vertrag ist da! Hurra?**  
*Eberhard A. Lux*