

# Praxis der Psychomotorik

## Inhalt 1 | 2023

- 2 **Im Flow eintauchen –**  
Gelingende Glücksmomente in der psychomotorischen  
Praxis  
*Sylvia Sydow, Uschi Germer*
- 8 **Ich war das aber nicht**  
*Andrea Erkert*
- 12 **„Sandwich-Kinder“ oder das kleine Kita-Sonnensystem**  
Psychomotorik trifft Kinder von 3–5 Jahren  
*Kristin Starck Fürsicht*
- 18 **„Die Faust öffnen“: Achtsamkeitsbasierte Interventionen  
in der Kinder- und Jugendpsychiatrie**  
*Daniel Klüsener*
- 27 **Spielräume für Schülerinnen und Schüler, die nicht  
passen**  
*Barbara Zapke*
- 34 **Das ist Kunst und kann nicht weg!**  
Neue Alltagsmaterialien entdeckt  
*Frank Francesco Birk*
- 41 **Groove ist Psychomotorik**  
Wenn Rhythmik und Psychomotorik sich begegnen.  
Impulse für die psychomotorische Erwachsenenarbeit  
*Gisela Schlesinger*
- 48 **Inklusive Spielmöglichkeiten für Crossboccia**  
*Frank Francesco Birk, Sandra Mirbek*
- 53 **Termine**
- 56 **Vorschau | Impressum**