

Plötzlichen Herztod vermeiden

14

Fast ein Drittel aller Menschen mit einer kardiovaskulären Todesursache verstirbt am plötzlichen Herztod. Gefährdet sind vor allem Patient:innen nach überstandenem Herzinfarkt, mit Herzinsuffizienz oder einer Rhythmusstörung. Wie genau Hochrisikopatient:innen identifiziert werden können und wie man einem plötzlichen Herztod vorbeugen kann, lesen Sie ab Seite 14.

22 So werden Sie in den Sozialen Medien fündig

Die Veränderung des Arbeitgeber- zum Arbeitnehmermarkt verlangt auch ein neues Denken hinsichtlich der Mitarbeitergewinnung. Die erste Kontaktaufnahme mit der Praxis sollte für Bewerber:innen zum Beispiel so barrierearm wie möglich sein. Ein wichtiges Motto für die Präsenz Ihrer Praxis auf Facebook & Co lautet übrigens „authentisch statt perfekt“.

Mehr Bürokratie durch digitale Anwendungen

26

Den bürokratischen Aufwand in den Praxen einzudämmen, hat sich die Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) schon seit Langem zum Ziel gesetzt. Bisher hielt sich der Erfolg aber in engen Grenzen, wie die Körperschaft in ihren jährlichen Bürokratieindices (BIX) selbst beklagte. Von der fortschreitenden Digitalisierung des Gesundheitswesens erhoffte man sich da Fortschritte. Aber die sind erst einmal nicht in Sicht.

doctors|news

- 9** Nachruf: Ein großer Diabetologe ist gegangen
- 10** Mehr Geld für Terminvermittlung
- 10** TI-Pauschale kommt
- 11** Vier-Tage-Woche für Praxen
- 12** Hausärzt:innen im Kampf gegen Klimawandel
- 13** Körperliche Aktivität verringert Diabeteskomplikationen

doctors|focus

- 14** Plötzlichen Herztod vermeiden: Risikopatient:innen erkennen und schützen
- 18** Koronare Herzkrankheit: Wann ist Ergometrie noch sinnvoll?

doctors|digital

- 22** Social Recruiting in der Arztpraxis

doctors|politics

- 24** Klimagerechte Hausarztpraxis ist möglich
- 26** Mehr Bürokratie durch digitale Anwendungen
- 29** Forschung in der Allgemeinmedizin: Schlag unter die Gürtellinie

doctors|medicine

- 30** Asthma oder COPD: So stellen Sie die richtige Diagnose
- 34** Proktologie: Es gibt viel mehr als Hämorrhoiden
- 38** Krebspatient:innen in der Hausarztpraxis: Mit Sport und Bewegung Lebensqualität steigern

„Ich glaube, ich habe Hämorrhoiden.“

34

Diesen Satz hört man oft von Patient:innen, die mit Blutungen, Juckreiz oder Schmerzen in der Analregion die Praxis aufsuchen. Dabei ist die Palette möglicher Ursachen für diese Symptome recht breit. Durch gezielte Fragen, Inspektion des Perianalbereichs und rektale Untersuchung kommt man möglichen Diagnosen wie Ekzem, Fissur, Fistel, Abszess oder Prolaps oft schon auf die Spur.

46 Die optimale Raumplanung einer Hausarztpraxis

Ob Neubau, Umbau oder Renovierung: Bei der Planung einer Hausarztpraxis ist der Grundriss entscheidend, damit das Praxiskonzept im Optimalfall Jahrzehnte reibungslos funktioniert. Worauf Sie achten müssen, welche Kosten auf Sie zukommen und wo Sie sparen können, erklärt unsere Praxisbau-Expertin.

Intuitives Bogenschießen für die Hausarztpraxis

63

Die moderne Arbeitswelt kann krank machen und zu Symptomen führen wie Unruhe oder Schlafstörungen. Diese müssen von Hausärzt:innen als Gesundheitsgefährdungen wahrgenommen und patientengerechte Behandlungsoptionen entwickelt werden. Das intuitive Bogenschießen kann hier als wirksame Maßnahme in der psychosomatischen hausärztlichen Grundversorgung dienen.

doctors|science

- 42 Krebs bei Kindern durch CT?
- 42 Erkältung: Besser die Nase warm halten
- 43 Doch Hoffnung bei Alzheimer?

doctors|management

- 44 Wunschpatient:innen in der Hausarztpraxis
- 46 Gestaltung einer Hausarztpraxis: optimale Raumplanung – wie, wo, was?
- 49 Wenn es nicht „nur“ in den Wohnstuben kälter wird
- 50 New Work in der Medizin: Raus aus der Legebatterie!
- 54 Toolbox: Produkte für die Praxis

doctors|drugs

- 56 Penicillin-Allergie: ja oder nein?
- 56 Colitis ulcerosa: Zielgerichtet behandeln
- 57 COPD: Rechtzeitig handeln!
- 57 Allgemeine Schlafstörungen: Was können die Betroffenen selbst tun?
- 58 Muskuloskeletale Verletzungen: Die Rolle von Entzündungsprozessen
- 58 „Grün, gelb, rot für intuitive Lernprozesse“

doctors|lounge

- 62 Je oller, desto doller
- 63 Intuitives Bogenschießen für die Hausarztpraxis
- 59 Impressum