

PERSPEKTIVEN

- 6 **Aktuelle Meldungen**
aus der Herz-Kreislauf-Medizin

TITELTHEMA:
TELEKARDIOLOGIE

ÜBERSICHT

- 10 **Der Arztbesuch von zu Hause aus**
Was die Telemedizin Herz-Kreislauf-Patienten verspricht

HERZSCHWÄCHE

- 16 **Online-Schutzengel**
Ein digitaler Betreuungsschirm kann lebensrettend sein

HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN

- 22 **Früh erkennen – rechtzeitig handeln**
Vom Nutzen digitaler Helfer

WISSENSCHAFT

- 26 **Digitale Zukunftslösungen**
Herzkranken Menschen umfassend versorgen

PRÄVENTION & REHABILITATION

- 32 **Forschen für ein gesundes Leben**
Herz-Kreislauf-Erkrankungen besser vorbeugen

RAT & HILFE

- 36 **Acht Tipps für ein langes Leben**
HERZ heute-Infografik

INTERVIEW

- 38 **„Die Herzstiftung ist absolut unabhängig“**
HERZ heute im Gespräch mit Professor
Thomas Voigtländer, Vorstandsvorsitzender der
Deutschen Herzstiftung

REIHE UMWELT & GESUNDHEIT

- 44 **Wie können wir den Klimawandel überleben?**
Klimaschutz bedeutet auch Gesundheitsschutz

	HERZBERICHT 2021
50	„Herz-Kreislauf-Patienten brauchen eine krisenfeste Versorgung“ Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Pandemiejahr 2020
	SPRECHSTUNDE
52	Sie fragen – unsere Experten antworten
	UNSERE BEAUFTRAGTEN
56	Aktiv im Ehrenamt
	HERZSTIFTUNG INTERN
58	Nachrichten
	RUBRIKEN
2	Impressum
3	Editorial
31	Mohrs Herzschlag
68	Was kann die Herzstiftung für Sie tun?
70	Zu guter Letzt
71	Schirmherrin, Vorstand und Beirat