

INHALT

„Schlafmedizin hautnah“: Spannende neue Erkenntnisse von der 30. DGSM-Jahrestagung	6
Wann kommt endlich die „Pille gegen Schlafapnoe“? Vielversprechende Ansätze in der medikamentösen Behandlung schlafbezogener Atmungsstörungen	14
somnio: Endlich wieder gut schlafen – und das ganz ohne Tabletten!	20
Vor dem Impftermin lieber erst mal richtig ausschlafen!	23
Tagesschläfrigkeit im Verkehr – eine unterschätzte Gefahr	26
Studienaufruf für Patienten mit Ein- und Durchschlafstörungen	29
Patienten und Patientinnen mit einer REM-Schlaf-Verhaltensstörung in Köln gesucht	29
Nicht nur ein „kleiner Unterschied“: Frauen schlafen anders als Männer!	30

Schlafapnoe-Therapie wichtiger Bestandteil der Sekundärprävention von Schlaganfällen	33
Fettleber: eine unterschätzte Volkskrankheit ... und was das Schnarchen damit zu tun hat	34
Ein Ratgeber, den jeder Restless Legs-Patient haben sollte	40
Die vielen Facetten der Nacht	42
Bequemer und rückengerechter Schlaf auf Knopfdruck	44
Probleme im Traum lösen: möglich oder nicht?	46
Auf ein gutes neues Jahr 2023 für Ihren Schlaf!	48

RUBRIKEN

Adressen	49
Impressum	50
Abo-Formular	51