

# PRÄVENTION

**10**

**Gesünder durchs Leben mit  
Qigong, Taiji und Yoga**

*Sabine Ritter*

---

**27**

**Körperanalyse in der  
Naturheilpraxis**

*Andreas Beutel*

---

**15**

**Schutzimpfung und Mikrobiom**

*Prof. Dr. Dr. med.*

*Hartwig-Wilhelm Bauer*

---

**30**

**Pflanzliche Hilfe bei Übergewicht**

*Christine Baumann*

**21**

**Nervennahrung**

*Nathalie und Dr. Edmund Schmidt*

**35**

**Spezial: Sportmedizin**

Auf nackten Sohlen

Barfußlaufen als Gesundheitsmaßnahme

*Katrin Nagel*

**Ab Seite 35**

Mangel an Bewegung und Biofaktoren  
erhöht das Krankheitsrisiko

*Dr. Daniela Birkelbach*

**Ab Seite 38**

Asiatische Fermentation zur Prävention  
und Steigerung der Leistungskraft

*Ulla Janascheck*

**Ab Seite 43**

**46**

**Fachforum**

Das Bindegewebe und die Rolle  
der Kieselsäure

Was verrät das Auge? – Teil 2

*Petra Kropf*



DR. JOSEF ANGERER

**Ab Seite 46**

Juckbohne lindert Parkinson-Symptome

*Claudia Scheiderer*

**Ab Seite 50**

**53**

**N\_Erfolg**

Der Behandlungsvertrag

So emanzipiere ich mich vom GebüH

*Cynthia Roosen*

**Ab Seite 55**

Die rechtssichere Praxis-Website

*Im Gespräch mit Monika Jochner*

**Ab Seite 59**

Herstellung von Arzneimitteln

Informationen aus der Arzneimittel-

kommission der deutschen Heilpraktiker

*Arne Krüger*

**Ab Seite 62**

## 65 **Horizont**

Die Spenglersan-Therapie als Beitrag zu einer modernen Isopathie  
Teil 2: Maßnahmen, Vorschriften und Erkenntnisse  
*Siegfried Haußmann*

## 71 **Neues**

Industrie & Forschung

## **Symbole**

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur

<b>Editorial</b>	<b>1</b>
<b>Panorama</b>	<b>4</b>
<b>Vorschau &amp; Impressum</b>	<b>76 – 77</b>
<b>Inserentenverzeichnis</b>	<b>78</b>
<b>Kurs- / G-Anzeigen</b>	<b>79 – 80</b>