

Editorial	3
Geistesblitze u. a. mit folgenden Themen: Katzen erkennen, wann ihr Besitzer mit ihnen spricht · Alzheimermedikament verlang- samt kognitiven Abbau · Warum Kinder schneller lernen als Erwachsene · Wie Ritalin auf das Gehirn wirkt · Wir sehen, was wir hören	6
Impressum	20
Gute Frage Können wir fremde Blicke spüren?	34
Therapie kompakt Wege aus der Scham · Manchmal reicht die rosarote Brille · Inter- vallfasten – kein harmloser Trend?	42
Infografik Das innere Navigations- system	64
Bücher und mehr u. a.: Philipp Sterzer: Die Illusion der Vernunft · Brian Fagan, Nadia Durrani: Klima. Mensch. Geschichte · Hans-Jürgen Wirth: Gefühle machen Politik · Pia Lamberty, Katharina Nocun: Gefährlicher Glaube · Julia Shaw: Bi	72
TV- & Radiotipps	79
Vorschau	81
Fakt und Fiktion Mit Nostalgie zum Populismus	82

Titelthema

Die 7 Todsünden der populären Psychologie

12 Mit welchen Denkfehlern und unwissenschaftlichen Maschen man rechnen muss, wenn man psychologischen Rat sucht.

Von *Steve Ayan*

22 Medienkonsum **Ich krieg die Krise!**

So gehen Sie mit dem Dauerfeuer der Hiobsbotschaften in den sozialen Medien richtig um.

Von *Theodor Schaarschmidt*

28 Geschlechterrollen **»Gender lässt sich nicht losgelöst von der Biologie betrachten«**

Frans de Waal spricht im Interview über geschlechtliches Rollenverhalten bei Primaten.

36 Gehirnwäsche **Die absolute Kontrolle**

Mit teils brutalen Experimenten versuchte der US-amerikanische Geheimdienst CIA in den 1950er Jahren perfekte Doppelagenten zu erschaffen. Aber lassen sich Menschen wirklich derart umprogrammieren?

Von *Merlin Wassermann*

44 Long Covid **Rätselhafter Gehirnnebel**

Der bewusstseinsstrübende »Brain Fog« bekommt durch die Corona-Pandemie endlich mehr Aufmerksamkeit. Eine Zusammenfassung des aktuellen Wissens.

Von *Ed Yong*

52 Psychosomatik **Krankheit als verkörperte Erzählung**

Im Interview erzählt *Suzanne O'Sullivan* von schweren neurologischen Erkrankungen, die sich ganz ohne Beteiligung von Keimen in einer Gruppe ausbreiten können.

58 Multiple Sklerose **Virale Attacke**

Immer mehr Daten deuten auf einen Zusammenhang zwischen dem Epstein-Barr-Virus und der multiplen Sklerose hin. Fachleute bemühen sich herauszufinden, was dahintersteckt.

Von *Charlotte Biese und Volker Siffrin*

66 Hirntemperatur **Heißer Kopf**

Unser Gehirn ist deutlich wärmer als der restliche Körper. Zudem schwankt seine Temperatur im Tagesverlauf stark und steigt infolge bestimmter Aufgaben und Reize noch einmal weiter an. Woran liegt das?

Von *Frank Luerweg*

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo

TITELBILD: SELIMAKSAN / GETTY IMAGES / ISTOCK
(SYMBOLBILD MIT FOTOMODELL)