

Leber, Ausleiten und Entgiften

Chronisches Müdigkeitssyndrom – wenn das Leben zur Last wird

HP Susanne Rothörl 6

Einsatz von Pro- und Präbiotika bei Lebererkrankungen

Dr. Mathias Oldhaver 10

pañcakarma

Die klassische Ausleitungstherapie im **Āyurveda**

Dr. med. Hedwig H. Gupta 14

Entlastung der Leber mit Vitalstoffen

Nathalie Schmidt und Dr. med. Edmund Schmidt 18

Laborwerte Leber

Dipl. Ing. Siegfried Sulzenbacher 22

Fermentation zur Entgiftung und Ausleitung

Müllabfuhr Milchsäurebakterien, Aminosäuren und Enzyme

Ulla Janascheck 25

Spurenelement Chrom – supplementieren oder entgiften?

Dr. Eleonore Blaurock-Busch 28

Mehr Lebensqualität durch regelmäßiges Entgiften mit Heilkräutern

HP Sabine Ritter 33

Sinnesorgane

Ein Interview über Synästhesie:

Wenn Gedanken sichtbar werden

Interview mit Dr. med. Caroline Beier 36

Hören als gemeinsame Leistung von Ohren

und Gehirn verstehen

Dr. Juliane Dettling-Papargyris und Dr. Christina Heinisch 40

Das Hörvermögen verbessern – diese fünf Tipps

sollten Sie kennen

Gerd Müller 44

Geruchs- und Geschmacksstörungen durch Virusinfektionen

Neue Erkenntnisse zu Ursachen und Therapiemöglichkeiten

Alexander Helm 46

BESSER SEHEN durch das Training der Augen

HP Bernadette Epp-Wöhrl 49

Diagnostik

Coronavirus und die Dunkelfelddiagnostik

HP Marita Schirmmacher 52

Kasuistik

Nervenbausteine und B-Vitamine bei neuropathischen Schmerzen

Fünf Fallberichte aus der ärztlichen Praxis

Dr. med. Katrin Herdegen 58

Manuelle Therapie

Osteobalance

Sanfte und dynamische Wirbelsäulentherapie

bei Rückenschmerzen

Winfried Abt, PH.D. und HP Marie Füßl 61

Digitalisierung

Telematikinfrastruktur – die Datenautobahn des

Gesundheitswesens

Ursula Hilpert-Mühlig 64

Rubriken

Editorial 1

Fokus 4

Buchvorstellungen 66

Mitteilungen aus der Industrie 67

Marktplatz 79

Impressum 80



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Editorial des FDH 69

Informationen aus dem Bundesverband 70

Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden 72