

Zeigt her Eure Schuh ...

12 Wunden am Fuß stellen bei Menschen mit Diabetes ein großes Risiko dar. Wer eine Wunde am Fuß hatte oder hat, benötigt besondere Schuhe oder andere Hilfsmittel. Welche das im Einzelfall sind, hängt von der aktuellen Situation am Fuß ab.

Sensible **Sprache**

10 Wie erfolgreich es Menschen mit Diabetes gelingt, ihre Stoffwechselstörung zu managen, ist auch davon abhängig, wie über ihre Erkrankung gesprochen wird. Das Positionspapier „Sprache und Diabetes – Language Matters“ hilft dabei.

PANORAMA

- 6 Gesünder durch die Kollegen
- 8 Neue Behandlung soll Typ-1-Diabetes verzögern

AKTUELL

- 10 Sensible Sprache gibt Menschen mit Diabetes Zuversicht

SCHWERPUNKT

- 12 Zeigt her Eure Schuh ...
- 14 Schuhe kaufen – und zwar richtig
- 18 Fuß entlasten bei akuten Problemen
- 22 Gute Schuhe für die Langzeitversorgung
- 26 „Ich mag meine Schuhe nicht und muss sie trotzdem tragen...“

MEDIZIN

- 30 Diabeteskurs: Die Nieren im Blick behalten

LEBENSECHT

- 34 Alles geschafft – auch mit Diabetes
- 38 Durch Sport mehr über den eigenen Stoffwechsel erfahren

INFOBOX

- 42 Meldungen aus der Industrie

GESUNDHEITSPOLITIK

- 44 Mehr Balance für die Nutzenbewertung

DIABETES-SZENE

- 46 Neues aus der Diabetes-Szene

Die **Nieren** im Blick behalten

30 Die Nieren erfüllen wichtige Aufgaben im Körper. Deshalb ist wichtig, dass sie gut funktionieren. Durch Diabetes können sie aber ihre Funktionsfähigkeit verlieren. Wie man vorbeugt, testet und behandelt, verrät der „Diabeteskurs“.

Vegane Kuhmilch-Alternativen

74 Bestimmt sind Ihnen auch schon Produkte wie Mandel-, Hafer- oder Sojadrinks ins Auge gefallen. Wir erklären Ihnen, worauf Sie bei veganen Milch-Alternativen achten sollten und welche sinnvoll sein können. Denn im Hinblick auf ihre Nährwerte gibt es Unterschiede, je nachdem, woraus sie hergestellt sind.

Alles geschafft – auch mit Diabetes

34 Ottilie Fritsch lebt seit 56 Jahren mit Diabetes – obwohl ihr bei Diagnose nur ein kurzes Leben prophezeit wurde. Im Jahr 2022 erhielt sie die Mohnert-Medaille für ihr Leben mit Diabetes.

Nutzen bewerten mit Balance

44 Nicht das Neue, sondern nur das Bessere ist Feind des Guten. Dieses Prinzip soll seit 2011 auch in Deutschland die Preisgestaltung für Arzneimittel leiten. Doch der AMNOG-Prozess mit seiner frühen Nutzenbewertung hat Schwächen, gerade für die Diabetologie. Die jetzt verabschiedete Reform wird daran nichts ändern.

SOZIALES

48 Rechteck

VERBÄNDE

- 50 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 52 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 54 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 66 Diabetiker Niedersachsen
- 68 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 70 Diabetikerbund Bayern

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Hafer & Soja & Mandel: Alternativen zur Kuhmilch
- 77 Vegane Milch-Alternativen
- 78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Corona-Viren an Trinkgläsern?
- 42 Gewinnspiel
- 73 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Wir alle werden älter
- 83 Vorschau/ Impressum