

# Kluge Therapie

**16** Medizinische Erkenntnisse sind in einem ständigen Fluss. Medizinische Leitlinien dienen als Grundlage, qualifizierte Entscheidungen zu treffen. Aber diese sollen auch zu den Bedürfnissen, Zielen und Vorlieben von Patientinnen und Patienten passen. Hier kommt die partizipative Entscheidungsfindung ins Spiel: Gemeinsam wird auf der Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse die bestmögliche Behandlung ausgewählt.

## Mit Mission

**10** Kathi Korn lebt mit neun chronischen Erkrankungen, darunter Typ-1-Diabetes. Seit zehn Jahren setzt sie sich für die Anliegen chronisch kranker Menschen ein, klärt auf und macht Mut – ehrenamtlich und beruflich. Nun steht sie mit ihrer Mission im Halbfinale bei Miss Germany.

### PANORAMA

- 6** Kaltes Plasma lässt Wunden schneller heilen
- 8** Gesundheitsbericht: Neue Daten zum Diabetes

### AKTUELL

- 10** Mit Mission auf dem Weg zur Miss Germany
- 14** Auch ernste Töne bei der Diabetes-Charity-Gala in Berlin

### SCHWERPUNKT

- 16** Gemeinsam klug entscheiden
- 18** Therapie des Diabetes: Gemeinsam entscheiden
- 24** Entscheidungen finden für die Therapie: Wie geht das?
- 28** Ein gut gefüllter Werkzeugkasten

### MEDIZIN

- 34** Schlaganfall – immer ein Notfall!

### INFOBOX

- 38** Meldungen aus der Industrie

### LEBENSECHT

- 40** Rückblick 2023: Sammelstelle für „übriges“ Insulin in Deutschland

### DIABETES-SZENE

- 44** Neues aus der Diabetes-Szene

### GESUNDHEITSPOLITIK

- 46** Digitale Deutschland-Geschwindigkeit?

### SOZIALES

- 48** Zum Jahreswechsel

## Notfall im Gehirn

**34** Wenn ein Schlaganfall auftritt, ist immer höchste Eile geboten. Dann ist es wichtig, die Anzeichen schnell zu erkennen – und den Notarzt zu rufen. Wie er zu erkennen ist, warum er auftritt und wie die Diagnose erfolgt, ist im Diabeteskurs zu erfahren.

## Fest-Menü

**74** Weihnachten ist keine Jahreszeit – es ist ein Gefühl – verbunden mit funkelnden Lichtern, kulinarischen Highlights wie Weihnachts-Märkten, -Feiern oder -Essen mit Familie und Freunden. Was beim Schlemmen und Naschen in dieser Zeit helfen kann, erfahren Sie in „Essen und Trinken“. Und natürlich gibt es ein köstliches Weihnachts-Menü.

## Digital-Tempo?

**46** Riesen-Fortschritt, Aufholjagd und, natürlich, eine neue Ära – mit diesen Worten lobten Politiker der Ampelkoalition die Anfang November erstmals im Bundestag beratenen Vorschläge zu zwei Digital- und Daten-Gesetzen für das Gesundheitswesen. Was bedeutet das für die Menschen mit Diabetes und die Diabetologie allgemein?

### VERBÄNDE

- 50 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 54 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 56 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 68 Diabetiker Niedersachsen
- 70 Diabetikerbund Bayern

### ESSEN UND TRINKEN

- 74 entspannen & genießen & bewegen: Weihnachten
- 76 Gesund durch die Winterzeit
- 78 Weihnachts-Menü: die Rezepte

## Insulin zum Leben

**40** Das Projekt „Insulin zum Leben“ sammelt übriggebliebenes, noch haltbares, ungeöffnetes Insulin – für Menschen in Ländern in Afrika und Südamerika, die keinen Zugang zu Insulin haben oder es sich einfach nicht leisten können. Das hilft, Leben dort zu retten.

### IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Ein Schnaps zum Verdauen?
- 38 Gewinnspiel
- 73 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Neu-Rentner
- 83 Vorschau/Impressum