

Inhalt

Impressum	111
Forum	112
Schwerpunkt I	114
• Asthma bronchiale vom Team des Lungeninformationsdienstes von Helmholtz Munich	
Bücher	120
Schwerpunkt II	122
• Empfohlene tägliche Aufnahme von Ballaststoffen und ballaststoffreichen Lebensmitteln von EUFIC (Europäisches Informationszentrum für Lebensmittel)	
Interview	126
• Umweltschonender Weinbau muss nicht „öko“ sein Interview mit <i>Christian Conrad</i>	
Umwelt aktuell	127
• Symbiose – Im Untergrund retten Pilze Wälder	
• Regenwürmer tragen 6,5 % zum weltweiten Getreideertrag bei	
Forschung aktuell	129
• Einzigartiges Nasenmikrobiom	
• Hanf hilft heilen	
• Cannabis-Wirkstoff CBD gegen Darmentzündung	
Candida aktuell	131
• Hefepilze als Auslöser veränderter Immunreaktionen bei <i>Morbus Crohn</i>	
Allergie aktuell	132
• Neues zum Thema Allergieprävention	
• Futterkuss (<i>Solids by kiss</i>) – Neues Projekt zur Allergieprävention	
Kinder Umwelt Gesundheit	133
• Fencheltee für Kinder?	
AVE aktuell	134
• 31. Jahrestagung des AVE e.V.	
• Mitgliederversammlung 2023	
• EU verlängert Pestizid-Zulassung	
Verbraucherschutz aktuell	137
• Was ändert sich 2024 bei Gesundheit, Ernährung und Wohnen?	
Ernährung aktuell	138
• 50 Jahre fair gehandelter Kaffee	
• Highprotein-Hype – berechtigt oder Quatschtrend?	
• Back-Tipps - So gelingen locker-saftige Muffins	
• Was ist bei Silikonbackformen zu beachten?	
Heilpflanzen	141
• Ginkgobaum – <i>Ginkgo biloba</i>	