

# Inhalt

<b>Impressum</b>	<b>111</b>
<b>Forum</b>	<b>112</b>
<b>Schwerpunkt I</b>	<b>114</b>
• Asthma bronchiale vom Team des Lungeninformationsdienstes von Helmholtz Munich	
<b>Bücher</b>	<b>120</b>
<b>Schwerpunkt II</b>	<b>122</b>
• Empfohlene tägliche Aufnahme von Ballaststoffen und ballaststoffreichen Lebensmitteln von EUFIC (Europäisches Informationszentrum für Lebensmittel)	
<b>Interview</b>	<b>126</b>
• Umweltschonender Weinbau muss nicht „öko“ sein Interview mit <i>Christian Conrad</i>	
<b>Umwelt aktuell</b>	<b>127</b>
• Symbiose – Im Untergrund retten Pilze Wälder	
• Regenwürmer tragen 6,5 % zum weltweiten Getreideertrag bei	
<b>Forschung aktuell</b>	<b>129</b>
• Einzigartiges Nasenmikrobiom	
• Hanf hilft heilen	
• Cannabis-Wirkstoff CBD gegen Darmentzündung	
<b>Candida aktuell</b>	<b>131</b>
• Hefepilze als Auslöser veränderter Immunreaktionen bei <i>Morbus Crohn</i>	
<b>Allergie aktuell</b>	<b>132</b>
• Neues zum Thema Allergieprävention	
• Futterkuss ( <i>Solids by kiss</i> ) – Neues Projekt zur Allergieprävention	
<b>Kinder Umwelt Gesundheit</b>	<b>133</b>
• Fencheltee für Kinder?	
<b>AVE aktuell</b>	<b>134</b>
• 31. Jahrestagung des AVE e.V.	
• Mitgliederversammlung 2023	
• EU verlängert Pestizid-Zulassung	
<b>Verbraucherschutz aktuell</b>	<b>137</b>
• Was ändert sich 2024 bei Gesundheit, Ernährung und Wohnen?	
<b>Ernährung aktuell</b>	<b>138</b>
• 50 Jahre fair gehandelter Kaffee	
• Highprotein-Hype – berechtigt oder Quatschtrend?	
• Back-Tipps - So gelingen locker-saftige Muffins	
• Was ist bei Silikonbackformen zu beachten?	
<b>Heilpflanzen</b>	<b>141</b>
• Ginkgobaum – <i>Ginkgo biloba</i>	