

# 34

Frohes neues (Praxis-)Jahr!  
Die Redaktion von  
„Der Hausarzt“ wünscht einen  
guten Start in 2024 – und  
gibt einen Überblick, was es  
nun zu wissen gilt.

# 42

An den Weihnachtsfeiertagen und  
zum Jahreswechsel sind im  
organisierten Notdienst einige  
Abrechnungs-Feinheiten zu  
beachten. Denn manche  
EBM-Ausschlüsse gelten jetzt  
nicht.

---

## KURZ + KNAPP

- 06 Vorsicht bei Arzneien mit Omega-3-Fettsäuren
- 07 EBM-Spicker 2024 kommt zum Jahreswechsel
- 08 HPV-Impfung beider Geschlechter zahlt sich aus
- 11 Lauterbach plant „Entbürokratisierung light“
- 14 Leserbriefe

---

## FORUM POLITIK

- 16 **RAUCHENDE KÖPFE**  
**4 VORLAGEN RUND UM BETREUUNGS-GUTACHTEN**  
Im hausärztlichen Alltag gibt es immer wieder Anfragen zur Betreuung. Doch die Vorgaben sind teils verwirrend.
- 29 **STIMMEN AUS DER PRAXIS**  
**PROTEST HAT VIELE GESICHTER**  
Vier Kolleginnen und Kollegen geben einen Einblick, was sie im Alltag umtreibt – und wie sie sich am Protest beteiligen. Plus: Eine neue Homepage verschafft Praxen Gehör.
- 26 „Ein Ende der Poolärzte hätte verheerende Folgen“
- 28 Aus den Ländern

---

## PRAXIS WISSEN

- 30 Versicherte für die HZV motivieren? So klappt's!
- 34 Das bringt 2024 für die Praxis
- 38 Biosimilar-Austausch geht auch Ärzte an
- 42 EBM und Notdienst an Heiligabend
- 44 Praxisbörse – Cartoon „Zur Sache, Doc!“

Die antientzündliche Ernährung ist vor allem bei Darm- und Lebererkrankungen stark in den Fokus gerückt.

# 46

Die Schlaganfallprophylaxe bei Vorhofflimmern ist oft herausfordernd. Einige Praxis-Tipps aus unserem aktuellen CME-Beitrag.

# 66

---

## HAUSARZT MEDIZIN

**46 Ernährung: Entzündungshemmer auf dem Tisch**

**49 INFEKT-SAISON  
GUT GESCHÜTZT AUF EINEN STREICH**

Gerade im Winter sollten Hausärztinnen und Hausärzte den Impfstatus ihrer Risikopatienten überprüfen.

**52 SERIE KOLLEAGENTIPPS  
„ICH WÜNSCHE MIR MEHR MUT“**

Die meisten Diabetes-Patienten können Hausärzte gut alleine managen. „Trauen Sie sich“, meint Dr. Til Uebel.

**56 Arzneimittel-Coach: Budesonid**

**61 Profitieren Hausärzte vom Innovationsfonds?**

**64 Schmerzen im sozialen Kontext**

**66 CME: Den „Schlag“ verhindern**

---

## INDUSTRIE + FORSCHUNG

**70 Pharma-News**

**73 Reports**

---

## ZU GUTER LETZT

**81 Hausarzt-Rezept**

**82 Reisebericht: Regensburg**

**86 Lachen ist Medizin – besonders für unser Herz!**

**88 IHRE Fotos**

**89 Impressum**

*Liebe Leserinnen und Leser,  
liebe Praxisteam!*

*Wir wünschen Ihnen ein  
besinnliches, ruhiges und  
erholsames Weihnachten und ein  
glückliches neues Jahr.*

*Möge 2024 ein schönes Jahr werden.  
Bleiben Sie gesund!*

*Ihre „Der Hausarzt“-Redaktion*