

KURZ & AKTUELL

- 6 u. a.
Regionalwert Leistungen – Landwirtschaftliches Pilotprojekt NiSa
Interview mit Christian Hiss,
Geschäftsführer der Regionalwert
Leistungen GmbH

PORTRÄT

- 8 **Demeter im Nebenerwerb**
Boris Pfaff ist Rechtsanwalt
und Landwirt
Katrin Boder

SCHWERPUNKT

- 12 **Lean Farming**
Mit weniger Arbeit das gleiche Geld verdienen
Klaus Strüber
- 15 **Landwirtschaft im Nebenerwerb**
Adrian Meyer
- 16 **Weingut nebenbei**
Interview mit Hannes Hoffmann und Olympia Samara
- 18 **Blumenfeld im Quereinstieg**
Möglichkeit des Nebenerwerbs in der Landwirtschaft
Tanja Knösel
- 20 **Imkerei im Nebenerwerb**
Bienenpflege aus Überzeugung
Nicole Saturna
- 22 **Nebenbei den Hof machen**
Was Kollegen in ihrer Freizeit tun
Denis Hahn, Bettina Egle, Tabea Meischner, Christopher Brock

ERNÄHRUNG & LEBENSMITTEL

- 24 **Gesunde, nachhaltige Ernährung für alle!**
Die Ernährungswende in Deutschland muss
Menschen in Ernährungsarmut einbeziehen
Silvia Monetti
- 27 **Personalisierte oder individuelle Ernährung?**
Demeter-Produkte im Lebensmitteleinzelhandel
Petra Kühne
- 28 **Fleischreifungsverfahren Payer-Aging**
Beste Qualität für die Direktvermarktung
Schimon Porcher
- 29 **Biosanica**
Demeter-Apfel-Chips und -Würfel aus dem Norden
Susanne Aigner

Die eigene Kommunikation mit Nutztieren
auf den Prüfstand stellen.

FELD & STALL

- 30 **Vom Nutztier zur coolen Mitarbeiterin**
Einen anderen Umgang mit Kühen kann man lernen!
Meike Böhm
- 34 **Öko-Feldtage 2023**
Praktiker und Interessierte kamen nach Baden-Württemberg
Katrin Bader, Sonja Jürschik
- 36 **Rhythmen und Organbildung im Bienenvolk**
Bienen (wieder) in den Hofalltag integrieren
Michael Weiler
- 38 **Wege aus der Krise**
Ein Blick auf Spezialisierung, Investitionen und andere Kosten
Werner Reuter

FORSCHUNG

- 40 **Qualität samenfester Sorten und Hybriden bei Gemüse**
Ergebnisse der bildschaffenden Methoden
Uwe Geier, Tabea Meischner, Gaby Mergardt

BIODYNAMISCH

- 44 **Was ist eigentlich Astralität?**
Über Seelisches in den Naturreichen
Marcel Waldhausen

AUS DER BEWEGUNG

- 46 **Internationale Wanderschule – weltweit Biodynamisch lernen**
Interview von Katrin Bader
Eva Gehr, Hans Supenkemper, Reto Ingold
- 48 **Mulch total auf dem Acker**
Jahrestagung der Gesellschaft für Boden, Technik, Qualität (BTQ)
Brunhilde Bross-Burkhard
- 50 **Pflanzliche Vielfalt erleben**
Treffen des Zukunftskreises Ernährung
Anita Pedersen
- 51 **Aus- und Weiterbildung**
- 53 **u. a. Auszeichnung für Benteles Biohof**
- 54 **Termine**
- 55 **Bücher**
- 56 **Leserforum**
- 57 **Anzeigen**
- 66 **Impressum**