

WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

- 4 **TNF-Blocker verlangsamen bei der Spondylitis ankylosans tatsächlich die knöcherne Versteifung**
von Alexandre Sepriano, Sofia Ramiro, Stephanie Wichuk u. a.
- 5 **Kurzbericht zum 51. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie**
von Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht
- 7 **Nachlassen der Biologikum-Wirkung vor der Fälligkeit der nächsten Dosis**
von W. Benjamin Nowell, Kelly Gavigan, Theresa Hunter u. a.
- 9 **Neue Funktionen der Bechterew-App Axia**
von Tobias Heusinger und Maxime Le Maire
- 10 **Neue Aspekte der Familienplanung bei Morbus Crohn**
von Dr. William Turpin
- 11 **Eine studentische Frühsprechstunde mit digitalen Elementen kann die Diagnose bei der axialen Spondylarthritis beschleunigen**
von Dr. med. Hannah Labinsky und PD Dr. med. Johannes Knitza, MHBA
- 13 **Teilnehmende für wissenschaftliche Umfrage zu Morbus Bechterew gesucht – Ihre Mithilfe ist gefragt**
von Juliana Klein
- 14 **EULAR 2023 – Neues zu Morbus Bechterew (Teil 2)**
von Peter Böhm

THERAPIE

- 18 **Wie erleben Morbus-Bechterew-Betroffene ein hochintensives Training?**
von Annelie Bilberg, Silje H. Sveaas, Hanne Dagfinrud u. a.
- 20 **AKTIV-TIPP**

RATGEBER

- 21 **Nahrungsmittel-Steckbrief Orangen**
von Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht

LITERATUR

- 27 **Literatur-Angebote der DVMB**

MEINE GESCHICHTE

- 31 **Meine Geschichte mit der Axialen Spondyloarthritis**
von Markus Ritter

DVMB AKTIV

- 32 **Abschied von Elisabeth Kareth**
von Elke Burkert
- 33 **Delegiertenversammlung vom 17. bis 18. Juni 2023 in Oberhof**
- 35 **Selbsthilfe in Bewegung – Impulse für die Weiterentwicklung**
von Jasmin Hänel, Bernhard Borgetto
- 38 **Das war unser Austauschtreffen für engagierte Bechterewler aus NI und NRW**
von Evelin Schulz
- 41 **Ich bin Physiotherapeutin und Fitnesstrainerin aus Leidenschaft!**
von Julia Messner

- 42 **Mit der Rheumatologie verbindet sich für mich der Kreis aus Gesundheit und Krankheit**
von Benjamin Fromm

ANKÜNDIGUNGEN

- 15 **Einladung zum sanften Rücken-Yoga für Anfänger:innen**
- 17 **Einladung zum Workshop Aktive Bewegungsformen im Sitzen – beweglich bleiben und Haltung bewahren**
- 40 **Save the Date 2024: Große Austauschtreffen für engagierte Bechterewler in verschiedenen Regionen im Bundesgebiet**
- 44 **Save the Date: Welt-Morbus-Bechterew-Tag 2024**
- 45 **Einladung zum Rechtsseminar für Patient:innen**
- 45 **Einladung zum Seminar Morbus Bechterew Basiswissen**
- 46 **Einladung zum Online-Austausch: Kinderwunsch, Schwangerschaft und Elternsein mit Morbus Bechterew**
- 47 **Einladung zum Workshop Ernährung bei Morbus Bechterew**
- 47 **Einladung zum Seminar Morbus Bechterew Update**
- 48 **Einladung zum Seminar Junge Bechterewler**
- 49 **Einladung zum Workshop Selbstwirksamkeit mit Morbus Bechterew durch bewegte Achtsamkeit erlernen**
- 51 **Unsere Landesverbände**
- 52 **Unsere örtlichen Gruppen**
- 54 **Die Geschäftsstelle der DVMB**
- 55 **DVMB-Veranstaltungskalender**