

Inhalt

6 *Aktuelle Studien*

- 6 Vitamin A für das Gehirn
- 8 Gedächtnisverlust
- 9 Extremdiäten

12 *Selen*

- 12 Selen für die Frauen- und Männergesundheit

20 *Ginkgo*

- 20 Eine vielseitige Heilpflanze

24 *Darreichungsformen*

- 24 Schaffung neuer Nutrazeutika

28 *Vitamine*

- 28 B-Vitamine

30 *Gewichtsmanagement*

- 30 Konjak-Glucomannan

35 *Omega-3-Fettsäuren*

- 35 Essentielle Fettsäuren

38 *Infektanfälligkeit bei Kindern*

- 38 Abwehrkräfte stärken

46 *Anti Aging*

- 46 Kollagenpeptide

50 *Pycnogenol*

- 50 Ein breites Wirkspektrum

56 *Phytonährstoffe*

- 56 Karotinoide