

29 Chronisch-obstruktive Bronchitis: Die der COPD zugrundeliegende Entzündung kann nicht beeinflusst werden. Die Therapie ist und bleibt rein symptomatisch und es müssen alle Möglichkeiten zur Linderung ausgeschöpft werden.

14 Immunseneszenz: Neue Erkenntnisse zu den Alterungsprozessen des Immunsystems helfen die Frage zu beantworten, ob spezielle Impfstoffe oder andere Impfindervalle für ältere Menschen nötig sind.

18 Die Impfsaison beginnt und viele Patientinnen und Patienten haben Fragen zur Impfung. Prof. Schelling, Herausgeber des *Allgemeinarztes*, gibt Tipps zur Patientenberatung.

25 Diabetische Begleit- und Folgekrankheiten: Bei Menschen mit Diabetes sollte auch auf die Knochendichte geachtet werden, denn sie haben ein erhöhtes Frakturrisiko.

36 Burnout: Während es im ersten Teil der Miniserie um die historischen Hintergründe des Burnouts ging (AA 16/23), fokussiert der zweite Teil auf die spezielle Situation von (Allgemein-)Ärztinnen und -Ärzten.

PORTRÄT

Besondere Hobbys: Schriftstellernder Arzt

3 „Ich erfreue mich immer an jedem geraden deutschen Satz“

M. Sonneborn

GASTKOMMENTAR

Auf ein Wort ...

5 Abrüstung als ärztliche Aufgabe

L. Pohlmeier

AKTUELL

10 Gesundheitsuntersuchungen, KI, Bluthochdruck, Alzheimer, Influenzaimpfung, Herzinsuffizienz, Herzinfarkt, Verhütung und Asthma, Schwangerschaft

TITELTHEMA

14 Zum aktuellen Verständnis der Immunseneszenz: Brauchen wir neue Impfstoffe im Alter?

U. Hollenstein

18 Dialog: Impfen? Antworten auf Patientenfragen

J. Schelling, Herausgeber

FORTBILDUNG

20 Reisemedizin: Reisen in die Tropen und Subtropen

C. Ringsell

25 Diabetische Begleit- und Folgekrankheiten: Diabetes steigert Frakturrisiko

R. Scharf

29 CME: Chronisch-obstruktive Bronchitis: „Gebrauchsanweisung“ für die COPD-Therapie

T. Hausen

36 Miniserie Burnout von Ärztinnen und Ärzten, Teil 2: Burnout, was ist das?

A. Hillert, A. Albrecht

BERUFS POLITIK

Kommentar „Wie ich es sehe“

41 Wer bezahlt? Kopie von Behandlungsunterlagen für Patienten

G. W. Zimmermann

42 Ein voller Erfolg war der **Jahreskongress 2023 der DEGAM**. Die Lehren aus der COVID-19-Pandemie, interdisziplinäre Versorgungsmodelle und Breaking News aus der Forschung waren Schwerpunkte.

52 Praxisblick: Über die Vor- und Nachteile der Selbstständigkeit als Allgemeinarzt denkt unser Herausgeber Dr. Torben Brückner nach und rät, auf die eigene Gesundheit zu achten.

54 Das **Wachstumschancengesetz** soll den Standort Deutschland stärken und sichern. Es sollen Maßnahmen greifen, die die Liquidität der Unternehmen (auch der Praxen) verbessern und darüber hinaus Investitionen erleichtern.

64 Abrechnung von Diagnostik und Therapie der Demenz: Ein hausärztlicher Bereich, den man auch „bedienen“ sollte, meint unser Abrechnungsexperte Dr. med. Gerd W. Zimmermann und gibt wertvolle Tipps.

71 Reisetipp: „Pilgern ist Beten mit den Beinen“, hat unser Autor auf seiner Pilgerwanderung entlang des Gunthersteigs im Bayerischen Wald erfahren.

42 DEGAM-Jahreskongress in Berlin: Lessons learned aus der COVID-19-Pandemie

F.-G. Runkel

46 44. Hausärztinnen- und Hausärztetag: Mehr Power durch die neue Doppelspitze

F.-G. Runkel

PRAXIS ALLTAG

Praxisblick

52 „Wo gesungen wird, lass dich ruhig nieder“: Selbst und ständig

T. Brückner, Herausgeber

Steuertipp

54 Vorteile für die Praxis: Was bringt das Wachstumschancengesetz für Ärzte?

H.-U. Lang

Studie

59 Auf das Team kommt es an: Erkennung von Demenzerkrankungen in der Hausarztpraxis

J. Wangler, M. Jansky

Abgerechnet

64 Diagnostik und Therapie der Demenz: Ein hausärztlicher Bereich, den man aber auch „bedienen“ sollte!

G. W. Zimmermann

Arbeitsmedizin

66 Blackbox Arbeitsmedizin Teil 2: Was macht eigentlich ein Betriebsarzt?

M. Otto

VERORDNUNG

Insights

45 Vereinfachte Pneumokokken-Impfempfehlung

Report

50 Roundtable zur Therapie der exokrinen Pankreasinsuffizienz

Report

55 Point-of-Care-Testung in der Hausarztpraxis

74 Kongress-News

76 Pharma-News

PANORAMA

Reisebericht

71 Der Gunthersteig von Niederbayern bis Südböhmen: Pilgerwandern auf den Spuren eines Rodungsmönchs

62 Impressum