

# Strukturen für die Gesundheit

**14** Das deutsche Gesundheitssystem ist komplex und schwierig zu durchschauen. Im Schwerpunkt erklären wir Ihnen die wichtigsten Strukturen, Organisationen und Begrifflichkeiten, die aus diabetologischer Sicht relevant sind. Im Fokus: die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG), diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und das Wissenschaftliche Institut der niedergelassenen Diabetologen (winDiab).

## Aufklären am **Weltdiabetestag**

**10** Auf die wachsende Zahl der Menschen mit Diabetes macht jedes Jahr am 14. November der Weltdiabetestag aufmerksam. Lesen Sie mehr zum Aktionstag und erfahren Sie, wie sie sich beteiligen können.

### PANORAMA

- 6** Online-Grippe-Impfcheck gibt personalisierte Empfehlung
- 8** #DiabetesDialog für die kalte Jahreszeit

### AKTUELL

- 10** Aufklären über Diabetes am Weltdiabetestag
- 12** Umfrage zu Technologien und Digitalem: Mitmachen!

### SCHWERPUNKT

- 14** Strukturen für die Gesundheit
- 16** Wer entscheidet was im deutschen Gesundheitssystem?
- 24** Diabetes auch im Bundestag
- 28** Mehr Sichtbarkeit für Menschen mit Diabetes
- 32** Erforschung der Versorgungs-Realität: Qualität verbessern

### MEDIZIN

- 34** Augenlicht bei Diabetes schützen

### INFOBOX

- 40** Meldungen aus der Industrie

### LEBENSECHT

- 42** Von der Wissenschaft zum Gipfelkreuz

### DIABETES-SZENE

- 46** Neues aus der Diabetes-Szene

### GESUNDHEITSPOLITIK

- 48** Besserer Herzschutz ist kein Hexenwerk

### SOZIALES

- 50** Atteste und Bescheinigungen – wofür dürfen Ärzte Geld verlangen?

## Augenlicht schützen

**34** Bei der regelmäßigen Kontrolle in der augenärztlichen Praxis können auch frühe Stufen von Augen-Erkrankungen wie der Retinopathie erkannt und rechtzeitig therapiert werden. Im Diabeteskurs erfahren Sie das Wichtigste dazu.

## Süße im Advent

**74** Was weckt die Freude auf Weihnachten mehr als Plätzchenduft aus der Küche? Egal, ob mit Zucker, süßen Alternativen oder Aromen – Backen im Advent geht auch mit Diabetes. Wir geben Ihnen Tipps sowie Rezepte für Gebäck mit Schokolade, Zimt und Haferflocken.

## Initiative für den Herzschutz

**48** Rund 340 000 Menschen sterben in Deutschland jährlich an Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dieses Problem will Bundesgesundheitsminister Lauterbach nun mit einer Gesetzes-Initiative zur besseren Prävention angehen.

## Wer zahlt das ärztliche Attest?

**50** Menschen mit Diabetes benötigen immer wieder mal ein ärztliches Attest oder eine Bescheinigung. Was muss man selbst bezahlen, wann übernimmt die Krankenkasse die Kosten? Und was darf der Arzt oder die Ärztin dafür verlangen? Rechtsanwalt Oliver Ebert hat die Rechtslage für Sie zusammengestellt.

### VERBÄNDE

- 52 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 56 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 58 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 68 Diabetiker Niedersachsen
- 70 Diabetikerbund Bayern

### ESSEN UND TRINKEN

- 74 Aromen & Zucker & süße Alternativen: Backen im Advent
- 77 Überblick: Neues zu Aspartam
- 78 Rezepte

### IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Tonic Water und Bitter Lemon
- 40 Gewinnspiel
- 55 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Chancen nutzen
- 83 Vorschau / Impressum