

DAS THEMA

SCHWANGERENVORSORGE

8 IGeL in der Schwangerschaft: (K)ein Grund zur Sorge?

Katharina Lüdemann hinterfragt Untersuchungen, potenziellen Nutzen und Folgen der Schwangerenvorsorge in Deutschland

14 Kooperative Schwangerenvorsorge: So nah und doch so fern?

Welche rechtlichen Voraussetzungen ein Betreuungssystem braucht, das die freie Wahl der Frau in den Mittelpunkt stellt, hinterfragt *Ann-Kathrin Hirschmüller*

20 Drohkulissen

Isabel Schindele erzählt, wie eine Vorsorge mit Fokus auf Fehler und Defizite schwangere Frauen verunsichern kann

26 Shared Decision Making: Gemeinsam entscheiden – wie kann das gehen?

Wie die Selbstbestimmung der Schwangeren gefördert werden kann, beschreibt *Daniela Erdmann*

32 Schwangerenbetreuung: Trialog auf Augenhöhe

Doris Tormann und *Barbara Blomeier* stellen ein kooperatives Modell vor und motivieren zum Nachmachen

38 S3-Leitlinie »Fetale Überwachung in der Schwangerschaft«: CTG und Auskultation – was ändert sich?

Die neuen Empfehlungen werden von *Hemma Pfeifenberger* und *Beate Kayer* eingeordnet

44 Psychische Gesundheit in der Schwangerschaft: Unterschätzte Ängste

Wie physiologische Stimmungsschwankungen von pathologischen mentalen Problemen zu unterscheiden sind, erklärt *Beate Ramsayer*

50 Schwangerenvorsorge in der Gruppe

Welche Evidenzen für die Vorsorge in der Gruppe sprechen, verdeutlicht *Güneş Brown*

58 Jung, bunt und barrierefrei

Sandra Lohrey präsentiert eine Beratung für Schwangere mit besonderen Bedürfnissen, die keine Kurse besuchen können

8

Schwangerenvorsorge

Schwangerenvorsorge ist ein großer Bereich der Hebammenarbeit, in dem jedoch auch Gynäkolog:innen tätig sind. Wie sehen kooperative Modelle aus? Schwangere werden beraten und sollen eigene Entscheidungen treffen - aber einige Untersuchungen wie der NIPT oder IGe-Leistungen werfen Fragen auf. Und der Fokus auf Risiken kann Schwangere verunsichern. Wie evidenzbasiert gestaltet sich die Schwangerenvorsorge in Deutschland?

62

Vaginales Mikrobiom – Teil 2: Natürliche Impfung beim »Vaginal Seeding«?

Über den Schutz der Schwangerschaft hinaus könnte das vaginale Mikrobiom bei vaginal geborenen Kindern die physiologische Entwicklung der Darmflora und des Immunsystems günstig beeinflussen. Die Studienlage ist noch nicht evident, aber positive Signale liegen vor.

86

Praxisnahe Forschung: Studie zum Geburtsstart

Für die Beratung von Erstgebärenden in der Latenzphase entwickeln Forscherinnen am Institut für Hebammenwissenschaft und reproduktive Gesundheit der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften (ZHAW) einen Fragebogen.

GEBURT

62 **Vaginales Mikrobiom – Teil 2: Natürliche Impfung beim »Vaginal Seeding«?**

Aktuelle Erkenntnisse werden von *Dominique Finas* zusammengefasst

1. LEBENSJAHR

70 **Exosomen der Muttermilch: Weitreichende Programmierung**

Bodo Melnik und *Ralf Weiskirchen* klären darüber auf, dass Muttermilch weit mehr bewirkt, als das Kind zu ernähren

BERUF & PRAXIS

76 **Eine Stütze für Sternenkindertern**

Handlungsempfehlungen für den Umgang mit betroffenen Eltern zur Trauerbegleitung und für die Selbstvorsorge geben *Natascha Sagorski* und *Nina Reitis*

WISSENSCHAFT & FORSCHUNG

86 **Praxisnahe Forschung: Studie zum Geburtsstart**

Susanne Grylka berichtet über die Entwicklung eines Fragebogens für Erstgebärende zur Latenzphase

RECHT

94 **Schwurgerichtsprozess am Landgericht Bochum – Teil 1: Tod einer Mutter nach der Geburt**

Die Gerichtsreporterin *Katja Baumgarten* begleitet den Prozess

AUS- & WEITERBILDUNG

102 **Lübecker interprofessioneller Perinataalkongress: Gemeinsam sind wir besser**

Isabell Marie Wunsch fasst ihre Eindrücke vom dritten LiP-Kongress zusammen

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 66 Studien
- 92 Tagungen & Kongresse
- 93 Fortbildungen
- 100 Nachrichten
- 106 Ländersachen
- 109 Marktplatz
- 117 Medien
- 118 Leser:innenbriefe
- 119 Vorschau/Impressum
- 120 Kolumne

