

GESUNDE ATEMWEGE

10

Herrscher der Atmung

Die Lunge als Rhythmusgeber,
Erzeuger und Verteiler von Qi und
den Körperflüssigkeiten

Dr. rer. nat. Martina Bögel-Witt

17

Defensivtaktik

Naturstoffe für gesunde Atemwege

Dr. Miriam Neuenfeldt

21

Mit einem Schnupfen fing alles an

Die akute und chronische
Rhinosinusitis – hartnäckiges Leiden
der (Kopf-)Schleimhäute

Markus Engel

25

Der Purpur-Sonnenhut

Echinacea purpurea: von der
Signatur zur therapeutischen
Anwendung

Margret Rupprecht

30

Feuerlöscher, Grabbeilage und Insektenfalle

(Ur-)Tinkturen bei Atemwegsinfekten

Tobias Müller

34

Starke Abwehr

Wie Biofaktoren das Immunsystem
beeinflussen

Dr. rer. nat. Daniela Birkelbach

41

Fachforum

Störfeld Mundraum
Diagnose und Therapie immer
interdisziplinär betrachten

Martin Keymer

Ab Seite 41

Homöopathie – entwicklungsstarke
Zeitreise in die Moderne

Teil 5 – Praxis der Homöopathie

Stefan Reis

Ab Seite 45

Irisdiagnose und Depression
Durch Irisdiagnostik lässt sich eine
Depression zielgerichtet behandeln.

59

N_Erfolg

Grundlagen der Heilbehandlung
Der Behandlungsvertrag nach BGH

Monika Jochner

Ab Seite 59

Von Mahnung keine Ahnung?

So geht es richtig

Bernd Drumann

Ab Seite 63

Keine Zeit verlieren

Wartezeiten informativ und
abwechslungsreich gestalten

Tom Schweitzer

Ab Seite 65

67

Horizont

Sanft begleiten
Homöopathische Hilfestellung für die
Wechseljahre

Birke Dikken

Ab Seite 67

Ausgebrannt – was tun?

Wege aus dem Burnout

Abbas und Ulrike Schirmohammadi

Ab Seite 70



Reiner Kaschel

Ab Seite 50

75

Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 75

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Vorschau & Impressum	78 - 79
Kurs- / G-Anzeigen	80