

Inhalt

Hormone und Stoffwechsel

Der „kleine Unterschied“ zieht große Forschung nach sich

Männer sind anders – Frauen erst recht

Martina Schneider 6

Frauenmantel, Schafgarbe und Co

Weiblichkeit auf natürliche Weise pflegen

HP Feryal Kosan Genç 10

Physiologische Resonanzen als Schlüssel zur Gesundheit

Über die erstaunlichen Erfolge der Matrix-Rhythmus-Therapie

Reinhard Eichelbeck 14

Gesundheitsproblem Klimakterium

Wechseljahresbeschwerden ganzheitlich betrachtet

HP Abbas und HP Kian Schirmohammadi 18

Warum Coffee-to-go schlecht für die Figur ist

Studien zeigen: Plastik enthält mehr Dickmacher
als ursprünglich gedacht

Dr. Jörg Zittlau 22

Den Stoffwechsel mit Biofaktoren unterstützen

Dr. Daniela Birkelbach 24

© *stivog* – *stock.adobe.com*

Mykotherapie

Frauenleiden lindern durch Vitalpilze

Dipl. biol. Dorothee Ogröske 28

Aktuelle Forschungsarbeiten über die Anti-Krebs-Mechanismen von Pilzen

HP Heike Lück-Knobloch 32

Homöopathische Arzneien aus dem Reich der Pilze

HP Anneliese Barthels 35

Reishi und Cordyceps sinensis – kostbare Geschenke aus dem Reich der Pilze

MSc Tom Anzan Allhoff 38

© *Barbora Batokova* –
stock.adobe.com

naturheilkunde gelahrt

Zytologie für Naturheilkundige

HP Christian Reichard 41

Orthomolekulare Medizin

Nahrungsmittelqualität aus Sicht der Vitalstoffe

Nathalie Schmidt und Dr. med. Edmund Schmidt 44

Kongressbericht

18. Norddeutscher Heilpraktikerkongress

HP Arne Krüger 50

Rubriken

Editorial 1

Fokus 4

Buchvorstellungen 51

Mitteilungen aus der Industrie 52

Marktplatz 63

Impressum 64



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Editorial des FDH 54

Informationen aus dem Bundesverband 55

Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden 57