

Wie wirken sich Rentendauer und Inflation auf Ihre Altersvorsorge aus?

Wird meine Altersvorsorge später reichen? Eine Frage, mit der man sich aufgrund der geänderten Zins- und Inflationssituation vermehrt beschäftigen muss. Zum vernünftig durchkalkulierten Aufbau einer Altersvorsorge, die den angestrebten Lebensstandard sichert, sind viele Rahmenfaktoren zu beachten. Dieser Artikel beschäftigt sich speziell mit den Auswirkungen der Lebenserwartung und der stark gestiegenen Inflation sowie den jetzt wieder vorhandenen Guthabenzinsen. Seite 39

Nachrichten

- 6 Digital-Tipp des Monats • Buch des Monats
• Zitat des Monats • Zahl des Monats

Recht

- 24 Wer nicht paukt, muss zahlen – Warum die vertragsärztliche Fortbildungspflicht nicht vernachlässigt werden sollte • Fragen an den Experten

Politik

- 29 Pilotprojekt: 64 Tage Urlaub im Jahr • Reaktionen auf Urteil: Sozialversicherungspflicht für Poolärzte
• Ambulantisierung: Jede zweite Arztpraxis sieht Risiken

Wirtschaft

- 34 **EBM-Abrechnungstipp** Einfache operative Möglichkeiten bei Hautveränderungen
35 **GOÄ-Abrechnungstipp** Infusionen berechnen
36 **IGeL-Abrechnungstipp** Sprechstunden auf dem Praxisschild angeben?
38 **Abrechnungsservice** Fragen an unsere Experten
39 Wie wirken sich Rentendauer und Inflation auf Ihre Altersvorsorge aus?
44 Verschärftes Steuerrisiko bei Wegzug ins Ausland
48 7 Energiespartipps für die Praxis und Zuhause

Praxis

- 50 **Digital** Weiterhin rund zehn Euro für ePA-Erstbefüllung • Schlüsselfaktor sichere Praxisvernetzung
53 **Update** Wie barrierefrei ist Ihre Arztpraxis? • Mit dem 10-Punkte-Plan zur höheren Mitarbeiterzufriedenheit

Praxis-Report

- 58 **Expertengespräch** Tinnitus-Therapie als App: Linderung in der eigenen Hand!
60 **In Zukunft** Gene als Schlüssel zu neuen Therapien
66 **Frauen und Medizin** Weiblicher Resilienz auf der Spur

Infusionen nach der GOÄ berechnen

In der hausärztlichen Praxis kommen vor allem intravenöse Infusionen nach den Nummern 271 und 272 zur Abrechnung, zusätzlich gegebenenfalls die Nummer 261. Die Details auf einen Blick. Seite 35

Weiblicher Resilienz auf der Spur

Welche Rolle spielt die weibliche Menopause bezüglich der dynamischen Resilienz bei Frauen und wie können präventive und therapeutische Maßnahmen dagegen entwickelt werden? Dieser Frage widmet sich eine Forschungsgruppe. Seite 66

CME: Arterielle Hypertonie – Praktische Aspekte für den Alltag

Bluthochdruck ist einer der wesentlichen Faktoren für die Entstehung von zahlreichen kardiovaskulären Endorganschäden (Herzinsuffizienz, Niereninsuffizienz, Herzinfarkt oder Schlaganfall). Dabei ist Bluthochdruck sehr gut zu behandeln und bei frühzeitiger Erkennung können die potenziellen Schäden massiv positiv beeinflusst oder ganz verhindert werden. Für die frühe Erkennung und auch für die Therapie ist dies unerlässlich, um langfristige Schäden zu verhindern. Die vorliegende Übersicht beantwortet, wie man im Praxisalltag leicht einen Bluthochdruck identifiziert, welche rationale Diagnostik notwendig ist und wie eine langfristige Intervention aussieht. **Seite 70**

Natterngift weckt Hoffnung auf Behandlung von Typ-2-Diabetes

Jedes Jahr sterben weltweit etwa 100.000 Menschen am Biss einer Giftnatter. Forschende der Technischen Universität München (TUM) haben untersucht, wie das Gift vor 50 bis 120 Millionen Jahren entstand. Die Ergebnisse erweitern auch das Wissen in der Therapie für Erkrankungen wie Typ-2-Diabetes oder Bluthochdruck. **Seite 94**

Multiple Verletzungen und Symptome beim Breakdancing

Breaking (ursprünglich Breakdance) entstand einst als urbane Subkultur New Yorks in den Straßen der Bronx. Von der Straßen- und Clubkultur entwickelte sich der Sport in organisiertere Strukturen mit Wettkämpfen bis hin zur olympischen Sportart – zum ersten Mal im Jahr 2024. Intensiv ausgeübt fordert der Sport auch seinen Tribut: Akute Verletzungen und chronische Überlastungen sind keine Seltenheit. **Seite 118**

Medizin

- 69 **Inhaltsübersicht**
- 70 **CME – Fortbildung**
Arterielle Hypertonie – Praktische Aspekte für den Alltag
- Spezial:**
- 78 Herpes Zoster
- 80 Angst/Depression
- 83 Haut/Wunden
- 86 **Gastroenterologie** Tumorforschung: Neue Ergebnisse zur Wirksamkeit von Erdaftinib • Hefepilze als Auslöser veränderter Immunreaktionen bei CED • Regulator-Gen für Darmstammzellen entdeckt • Im Darm: Immunzellen als „metabolische Fabriken“ • Fehl- und Mangelernährung mutig angehen und Leben retten • Demenzrisiko bei längerfristiger Einnahme von PPI?
- 93 **Diabetes** Studie: WHO-Nährwertmodell ist praxistauglich für Werberegeln • Natterngift weckt Hoffnung für Behandlung von Typ-2-Diabetes und Bluthochdruck • DDG: Schneller die passende Diabetes-Einrichtung finden • Flächendeckender Einsatz von Schulgesundheitsfachkräften gefordert • Diabetes-Medikament für Therapie von metastasierendem Prostatakrebs erforscht
- 101 **Geriatric** Schlüsselregulatoren für MS-Läsionen identifiziert • Geheimnisse des Gehirns • Lunge-Hirn-Achse mit Einfluss auf Entzündungsprozesse in Mikroglia • Altersstarre • Tiefer Blick in Peroxisomen-Prozesse • Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) und Frontotemporale Demenz (FTD)
- 108 **Herz-Kreislauf** Erstmals nicht-invasive Diagnostik für Hochrisiko-Herzpatienten • Neue tagesklinische Station am Universitäts-Herzzentrum • Wenn Krebsmedikamente das Herz angreifen • Viele Amputationen bei Menschen mit kritischer Ischämie müssten nicht sein • Klimawandel trifft besonders Menschen mit Gefäß-erkrankungen
- 116 **Schmerz** Kann emotionale Unterstützung Schmerzen reduzieren? • Multiple Verletzungen und Symptome beim „Breaking“ (Breakdancing) • Serotonin-Mangel als mögliche Ursache von Long COVID • Laser & OTC: Operation von Spinalkanalstenosen erleichtern • Eine neue Perspektive in der Protein-Forschung
- Report**
- 124 Calcipotriol/Betamethason-Sprühschaum in der Initial- und Erhaltungsphase
- 126 Reizdarmsyndrom und Mikrobiom
- 128 STIKO vereinfacht Pneumokokken-Impfempfehlung durch PCV20
- 130 **Expertenbericht**
Therapie erwachsener Hustenpatienten: Meta-Analyse untermauert Evidenz von EA 575®
- 132 EGb 761® und die Rolle von Entzündungen und oxidativem Stress
- 134 **Pharma-News**
- 137 **Kreuz & Quer**
Ausstellung: Picasso und Beckmann in Wuppertal • Vorschau • Impressum

