

## Medizin aktuell

---

- 8 **Ironman oder doch „Ironmind“? Wie Sport die Schmerztoleranz beeinflusst**  
Berichte vom Deutschen Schmerzkongress 2023
- 12 **Gewusst wie: Cannabinoide in der Schmerztherapie sinnvoll einsetzen**
- 13 **Springer Medizin würdigt medizinische Innovationen**  
Galenus-von-Pergamon-Preise und Charity Awards 2023 verliehen

### 8 Deutscher Schmerzkongress

Die wahrgenommene Schmerzstärke ist immer auch abhängig vom Lebensstil des Betroffenen. Wie facettenreich dieser Zusammenhang ist, skizzierten Expertinnen und Experten auf dem Deutschen Schmerzkongress in Mannheim.

## Literatur kompakt

---

- 14 **Migräne-Nasensprays im Vergleich**
- 15 **Fibromyalgie: Verhaltenstherapie dämpft „Katastrophisieren“ der Schmerzen**  
Interaktionswarnung für COVID-19-Medikament: Das war die falsche Reaktion

## Fortbildung

---

- 16 **Alkoholkonsum und chronische Schmerzen – ein Update**  
Biologische Zusammenhänge und Handlungsstrategien  
*Johannes Kramer, Gabi Koller, Oliver Pogarell*
- 22 **Antidepressive Medikation in der Schmerztherapie**  
Die pharmakologischen Kehrseiten dieser Arzneimittelstrategie  
*Sebastian Baum*
- 26 **Innovative Ansätze zum Verständnis der somatoformen Schmerzstörung**  
Ein zweidimensionales diagnostisches Prinzip reduziert Behandlungsfehler  
*Ferdinand Mitterlehner, Claudia Christ*
- 30 **Das Morton-Neurom**  
Kompressionssyndrome der Leiste und der unteren Extremität – Teil 7  
*Heinrich Binsfeld*

### 22 Antidepressive Medikation in der Schmerztherapie

Die Bedeutung von Antidepressiva in der Schmerztherapie ist unbestritten. Bei der Wahl des passenden Antidepressivums müssen jedoch zahlreiche Neben- und Wechselwirkungen beachtet werden.

### Unsere Organschaften:

Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e. V.  
Deutsche Akademie für Ganzheitliche Schmerztherapie e. V.  
Berufsverband der Palliativmediziner in Westfalen-Lippe e. V.

### Rubriken

6 Panorama  
42 CME-Fragebogen  
47 DGS Veranstaltungen/Termine  
49 DAGST-Kursvorschau  
56 Industrieforum  
59 Impressum/Vorschau

## Zertifizierte Fortbildung

---

- 34 **Diagnostik und Schmerztherapie der Endometriose**  
Ein Stufenschema hilft bei der Planung der multimodalen  
Langzeittherapie  
*Sylvia Mechsner*

## Gesellschaften und Verbände

---

Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. (DGS)

- 44 **Eine Frage des Geschlechts**  
Was das Kongressprogramm 2024 bringt  
*Johannes Horlemann*
- 46 **Chronischer Kopfschmerz: Initiative geht in die Verlängerung**  
Zukünftige Projekte sollen Primärversorgung fachübergreifend  
verbessern  
*Johannes Horlemann*

Deutsche Akademie für Ganzheitliche Schmerztherapie e.V. (DAGST)

- 48 **Das Thema Sterben unter die Lebenden bringen**  
Berührungängste frühzeitig abbauen  
*Birgit Scheytt*
- 50 **Schmerzen und Leid im Kontext der Liebe**  
Wie aus Liebesschmerz eine sinnhafte Lebenserfahrung  
werden kann  
*Claude-Hélène Mayer*

Berufsverband der Palliativmediziner Westfalen-Lippe

- 54 **Konflikte meistern und aus Fehlern lernen**  
Wie ein gutes Miteinander im Team gelingt  
*Eberhard A. Lux*

## Praxis konkret

---

- 58 **Ärztin, alleinerziehend und drei Kinder**  
Grund für die Befreiung vom ärztlichen Notdienst?  
*Arno Zurstraßen*

### 34 Endometriose – wie erkennen, wie behandeln?

Die Endometriose gilt als das Chamäleon unter den Frauenkrankheiten. Durch das oft diffuse Beschwerdebild erfolgt die Diagnose bei vielen Patientinnen verzögert. Gefragt ist ein multimodales Vorgehen, bei dem auch Schmerzmediziner stärker gefordert sind.

### 46 Nächste Schritte der DGS-Kopfschmerzinitiative

Im Jahr 2022 startete die Initiative „Chronischer Kopfschmerz“ der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin. Nach einem erfolgreichen ersten Jahr soll die Initiative nun fortgeführt werden – mit neuen Schwerpunkten und Angeboten.