

Länger und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren



Erkrankungen des Immunsystems

Gesunde Abwehrkräfte bis ins hohe Alter: Das müssen Sie jetzt tun 3

Autoimmun-Krankheiten

Vitamin D und Fischöl senken Ihr Risiko um 32 % 7

Allergien

So bekommen Sie ein überschießendes Immunsystem wieder unter Kontrolle 11

Leukämie

Achtung: Blutkrebs wird meist nur zufällig entdeckt – und oft zu spät . 15

Leukopenie

Gefährlicher Mangel an Immunzellen: Diese Medikamente sind riskant. . . 18

Post-Covid-Syndrom

Warum das Immunsystem nach einer Corona-Infektion verrückt spielt 21