

# Praxis der Psychomotorik

Inhalt 4 | 2023

- 174 **„Ich weiß, dass ich das kann!“ – Selbstwirksamkeit bei Kindern fördern**  
*Katja Margelisch*
- 179 **Vielfalt in der Psychomotorik-Therapie**  
Zwei psychomotorische Förderangebote in der Kleingruppe  
*Lisa Schweighauser*
- 186 **Wider das Vergessen –**  
Wie und warum die „Stiftung E.J. Kiphard – Stiftung für Psychomotorik“ hilft, das Lebenswerk Jonny Kiphards präsent zu halten und weiterzuführen  
*Rudolf Lensing-Conrady*
- 191 **Die 6 ist rot und kann Kopfstand – Lernen mit allen Sinnen**  
*Corinna Ehrmann*
- 195 **Sporternährungsstrategien für Kinder und Jugendliche**  
Hohe Energieverfügbarkeit sichern, RED-S Risiken minimieren  
*Uwe Schröder*
- 201 **Zielspiele in der psychomotorischen Bewegungstherapie – Disc-Golf und Minigolf in der Halle**  
*Thorsten Späker und die Studierenden des Masterstudienganges Motologie & Psychomotorik*
- 205 **Bewegungsreisen bilden –**  
Einfluss verschiedener Bodentypen auf das Krabbeln  
*Rolf Schwarz, Stefanie Peterka*
- 212 **Feinmotorik im Wald- und Regelkindergarten – eine empirische Untersuchung**  
*Luisa Allgaier, Frank Francesco Birk*
- 219 **Was Kindern im Streit hilft – über Bienensummen, Wutsongs und magische Kinderbücher**  
*Julia Schneider*
- 226 **Termine**
- 228 **Vorschau | Impressum**