

Braumann K-M

The German Journal of Sports Medicine is Turning Hybrid

Professor Klaus-Michael Braumann ist 1. Vorsitzender des VFSM, dem Träger der DZSM. Gemeinsam mit der DGSP fanden in diesem Jahr Gespräche und Entscheidungen über die Zukunft der DZSM statt, über die in diesem Editorial berichtet werden. Ab 2024 beginnt das erste Jahr für "print on demand". Alle Mitglieder der Landesverbände innerhalb der DGSP werden herzlich aufgerufen, das Editorial sowie den postalisch erhaltenen Brief zu lesen und die Umfrage des VFSM (QR-Code unten) auszufüllen. VFSM und DGSP bedanken sich herzlich bei allen Mitgliedern!*

S. 221

Bloch W

Wearables – Challenges and Chances for Sports Medicine

Professor Dr. Wilhelm Bloch ist 2. Vorsitzender des Vereins zur Förderung der Sportmedizin e.V. (VFSM) und greift in seinem Editorial das Thema der tragbaren Sensoren zur Messung physiologischer, biomechanischer und biologischer Signale, sogenannter Wearables, auf. Diese bestimmen zunehmend den Alltag von Menschen mit und ohne Erkrankungen. Die Entwicklung der letzten Jahre ging mit einer zunehmenden Steigerung der Qualität einher. Dies soll Anlass sein, die mögliche Bedeutung von Wearables für die Sportmedizin der Zukunft zu beleuchten.

S. 223

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Burgos-Postigo S, Recarey A, Fernández-Ellás VE

Acute Effects of WB-EMS on 20-min Rowing Time Trial Performance: Randomized Crossover Study

› Ziel dieser randomisierten Crossover-Studie war es, die akuten Auswirkungen von WB-EMS auf Muskelschäden, autonome Modulation und Leistungsermüdung während einer einzelnen hochintensiven Herz-Kreislauf-Trainings-Rudersitzung zu analysieren.

S. 225

Yilmaz E, Aydin T, Kiliç S, Toluk Ö

Bilateral Knee Joint Isokinetic Muscle Strength and Angle Specific Balance Ratio in Soccer Players

› Die Kniestärken beider unterer Extremitäten wurden mittels isokinetischer Dynamometrie untersucht, um den winkelspezifischen Drehmomentwert und die Spitzendrehmomentwerte bei verschiedenen Winkelgeschwindigkeiten zu vergleichen.

S. 234

Behrens M, Brinkmann C

Exercise and Type 1 Diabetes Mellitus

› Welche Faktoren müssen Menschen mit Typ 1 Diabetes bei der Planung Ihrer sportlichen Aktivitäten berücksichtigen, um individuelle Risiken zu minimieren?

S. 242

Böning D, Steinacker JM

Addendum: Does Regular Physical Activity Generally Reduce Basal Energy Expenditure? Arguments Against an Alleged Paradigm Change. A Short Report.

› Reduziert regelmäßige körperliche Aktivität generell den Basalenergieverbrauch? Argumente gegen einen vermeintlichen Paradigmenwechsel.

S. 248



Alle Mitglieder der Landesverbände für Sportmedizin innerhalb der DGSP werden gebeten, dieses Formular auszufüllen. Mehr Informationen zu den geplanten Änderungen erhalten Sie im Editorial von Professor Braumann auf Seite 221. <http://bit.ly/printausgabe2023>

* Reguläre Abonnements sind nicht von Änderungen betroffen. Sie müssen diese Umfrage nicht ausfüllen.

DOSSIER

Effekte von Kaltwasserschwimmen & Eisbaden S. [D1]

Koronare Arteriosklerose durch Ausdauertraining? S. [D4]

Thoracic-Outlet-Syndrom bei Athleten S. [D6]

Neue konservative Therapie bei kompletten Kreuzbandrissen S. [D7]

Welches Widerstandstraining ist am sichersten? S. [D8]

Schädigungen der Fußmuskulatur durch Marathons S. [D9]

Psychosoziale Risikofaktoren für Überlastungsverletzungen S. [D10]

Demenz: Kombination aus körperlichem und kognitivem Training wirkt S. [D11]

Die Effekte von Sport als therapeutisches Mittel bei Substanzabhängigkeit S. [D12]

Rubriken S. [D7]

Info kompakt, Im Web entdeckt S. [D8]

Im Fokus S. [D8]

DGSP AKTUELL

Termine S. [D13]

Verbandsadressen S. [D14]