

## KURZ & AKTUELL

- 6 u. a.  
**Biodynamische Föderation –  
Demeter International (BFDI)**  
Interview mit Anne Flohr,  
neue geschäftsführende Direktorin

## PORTRÄT

- 8 **Loheland – Bewegung, Kunst  
und Landwirtschaft**  
eine der ersten biodynamischen  
Gärtnereien  
*Michael Olbrich-Majer*

## SCHWERPUNKT

- 12 **Der Landwirtschaftliche Kurs vor 100 Jahren**  
In Koberwitz wurden 1924 drei unterschiedliche  
Strömungen zusammengeführt ...  
*Marcel Waldhausen*
- 15 **Biologisch-dynamisch im Jahr 2024**  
Ein Vorblick aus dem Jahre 2004  
*Georg Eysel, Christian Hiß*
- 16 **Die Geburtsstunde der biodynamischen Landwirtschaft**  
Landwirtschaftlicher Kurs 1924  
*Ueli Hurter*
- 20 **Der biodynamische Impuls in Mitteleuropa 1924 – 2024**  
Koberwitz – Warschau – Szelejewo – Nakło –  
Juchowo – Kobierzyce  
*Paweł Bietkowski, Monika Rzeczycka*
- 22 **100 Jahre Biodynamische Bewegung –  
Mission erfüllt, Grenzen erreicht?**  
Interview mit Alexander Gerber  
*Michael Olbrich-Majer*

## ERNÄHRUNG & LEBENSMITTEL

- 24 **Fertiggerichte und positive Ernährung**  
Wie der Verarbeitungsgrad von Lebensmitteln  
unsere Gesundheit beeinflusst  
*Jasmin Peschke, Lea Sprügel*
- 27 **Meal Prepping**  
Mit Planung gesunde Mahlzeiten vorbereiten  
*Petra Kühne*
- 28 **Bio-Fachhandel in Deutschland auf dem Weg der Erholung**  
Wird er das Jahr 2023 noch mit einem Plus abschließen?  
*Franca Lichti*
- 29 **Fritzbrot**  
Demeter-Brot aus der Dose  
*Susanne Aigner*

Der Ökologische Gesamtzuchtwert zeigt,  
wie ein ökologisch geprägtes Zuchtziel  
aussehen kann.

**30**

## FELD & STALL

- 30 **Ökologisch geprägter Gesamtzuchtwert**  
Für die Rasse Deutsche Holstein im Detail vorgestellt  
*Carsten Scheper*
- 33 **Aus- und Weiterbildung**
- 34 **Wertlos und wertvoll**  
Die Wollpelletieranlage vom Sonnenhof e.V.  
*Interview mit Conrad Traidl, Fragen von Doris Meßner*
- 36 **Rhythmen und Organbildung im Bienenvolk**  
Eine Anregung zur Wesenserkenntnis der  
Tierwesenheiten  
*Michael Weiler*

## FORSCHUNG

- 38 **100 Jahre biodynamische Forschung**  
Wissenschaft von Beginn an – Versuch  
eines Rückblicks  
*Michael Olbrich-Majer*

## BIODYNAMISCH

- 44 **Die wesenhafte Bedeutung der Bäume**  
Ein Blick in Steiners Landwirtschaftlichen Kurs  
*Marcel Waldhausen*

## AUS DER BEWEGUNG

- 46 **Biodynamisch in der NS-Zeit**  
Jens Ebert, Susanne zur Nieden, Meggi Pieschel  
*Interview von Michael Olbrich-Majer*
- 49 **Demeter im Landtag: Dirk Kock-Rohwer**  
*Dierk Jensen*
- 50 **Internationale Fachgruppe für  
biologisch-dynamischen Obstbau**  
*Klaus Oberhofer*
- 52 **u. a. Wir feiern 100 Jahre Biodynamik**
- 54 **Leserforum**
- 55 **Bücher**
- 56 **Termine**
- 57 **Anzeigen**
- 66 **Impressum**