

08

Emotion und Kognition bei Tinnitus

Wie hängen Emotion und Kognition bei Tinnitus zusammen?

■ Editorial

3 Sabine Wagner

■ Inhalt

4 und Impressum

■ Essay

6 Für einen guten Umgang mit uns selbst

■ Schwerpunktthema

8 Wie hängen Emotion und Kognition bei Tinnitus zusammen?

12 Tinnitus und Psychopharmaka – wenn ja, warum und welche?

17 „Hören ist Schwerstarbeit!“

🌐 Meine Geschichte

20 „Dumm gelaufen“

22 „Meine Geschichte“ – Erfahrungsberichte für das Tinnitus-Forum

■ Wissenschaft

23 Empirische Untersuchung über die Zusammenhänge zwischen Stress, Tinnitus und Klassenführung bei Lehrkräften

🌐 Praxis

30 Mein Weg zur DTL-Beraterin: Mehr Sicherheit bei der Telefon-Beratung

32 Wie die tägliche Ernährung unsere Abwehrkräfte beeinflusst

36 Fit in den Herbst

12

Tinnitus und Psychopharmaka

Wann sind Antidepressiva bei belastenden Ohrgeräuschen sinnvoll?

🌐 Praxis

38 Nachhaltige Weihnachtsleckereien

■ Hirnleistungstraining

41 Edelsteine von A bis Z

■ Internationale Presseschau

42 Wie ein Hardstyle-Festival ohne Ohrstöpsel Tinnitus auslöste

45 Tinnitus-Shop

■ Soziales & Recht

51 Keine echte Handarbeit

52 Zahl kostenfreier Medikamente sinkt

53 RehaCare 2023: Starkes Zeichen für Inklusion und Digitalisierung im Gesundheitsmarkt

54 Interaktiver Krankenhaus-Atlas: Was kann welche Klinik wie gut?

55 Verfassungsbeschwerde gegen Ungleichbehandlung bei Erwerbsminderungsrenten zurückgewiesen

56 Präventionsmaßnahmen für vermeidbare Behandlungsfehler werden nicht verpflichtend umgesetzt

57 Organtransplantation: Patienten profitieren kaum von neuer Präzisionsmedizin

58 Bessere Versorgung von Long-COVID-Erkrankten angestrebt

60

Von Micky Mäusen, Kindsköpfen und Dickschädeln

Over-Ear-, On-Ear- und In-Ear-Kopfhörer im Vergleich

■ Soziales & Recht

59 UN-Behindertenrechtskonvention: Vereinte Nationen mahnen konsequente Partizipation behinderter Menschen an

■ Hören

60 Von Micky Mäusen, Kindsköpfen und Dickschädeln

65 10. Tinnitus-Tag: Interdisziplinäre Fachtagung gibt Einblicke in die Forschung und Therapie

■ Nachrichten

66 Boy George ist Hörbotschafter · Ziemlich beste Medien-Vorbilder? · Secondhand ist immer gefragter · Das absolute Gehör – was ist das?

67 Auch Wochenend-Sportler senken ihr Herz-Kreislauf-Risiko · Rückenschmerzen: Psyche und Körper gemeinsam heilen · Erkältungen: weniger Antibiotika · „Unpünktlich? Ich bin nur erlebnisorientiert!“

■ Schweiz

68 Warum Selbsthilfegruppen – eine Erfahrungsanalyse

■ Österreich

70 Die SHG St. Pölten ist wieder aus dem Dornröschenschlaf erwacht

🌐 Stiftung Hören

72 Der Berufsverband Deutscher Hörgeschädigtenpädagoginnen (BDH)

Vorschau TF 1 / Februar 2024

Themen:

- Zusammen leben mit Tinnitus
- 24. Tinnitussymposium
- Morbus Menière

■ DTL-intern

- 74 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 75 Ausbildung zur DTL-Beraterin / zum DTL-Berater: Kompetente Beratung aus Betroffenenensicht · Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag, liebe Christa Rademacher!
- 76 Peter Schönenberg verabschiedet sich in den Ruhestand
- 77 DTL-Leistungen: Informationen, die weiterhelfen

■ Selbsthilfegruppen

- 80 Neuer Ansprechpartner für Selbsthilfegruppen · Selbsthilfegruppen unterwegs
- 83 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 85 Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit
- 86 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

■ Termine

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

■ Mitglieder-Dienste der DTL

- 92 Was die DTL für Sie leistet