

# IN DIESER AUSGABE

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Geistesblitze</b> u. a. mit folgenden Themen: Ein Tastsinn für den Darm · Aus schlechtem Gewissen weniger Fleisch essen? · Fremdsprache schützt vor falschen Erinnerungen · Wurm im Hirn	<b>6</b>
<b>Gute Frage</b> Kann Ekel Lust bereiten?	<b>26</b>
<b>Therapie kompakt</b> Männliche Therapiemuffel · Dem Trauma davontanzen · Gut in die Rente starten	<b>46</b>
<b>Bücher und mehr</b> u. a.: Mark Solms: The Hidden Spring · Gabor Maté mit Daniel Maté: Vom Mythos des Normalen · Tom Hodgkinson: Kleine Auszeiten im Alltag	<b>74</b>
<b>TV- &amp; Radiotipps</b>	<b>79</b>
<b>Impressum</b>	<b>80</b>
<b>Vorschau</b>	<b>81</b>
<b>Fakt und Fiktion</b> Die Wut-Leugnung	<b>82</b>

## Titelthema

### Der Schussel-Faktor

**12** Warum neigen manche Menschen mehr zu Flüchtigkeitsfehlern und Gedächtnisaussetzern als andere? Und wie lässt sich dem abhelfen?

*Von Sebastian Markett*

#### 20 Elternschaft **Schwere Geburt**

Wer im Kreißaal psychische oder physische Gewalt erlebt, kann ein Trauma entwickeln. Das gilt auch für diejenigen, die der Geburt beiwohnen.

*Von Lena Högemann*

#### 28 Architektur **Das Büro der Zukunft**

Klassische Großraumbüros mindern die Produktivität und führen zu mehr Krankheitstagen. Sind große Büroflächen hingegen vielfältig gestaltet, profitieren Arbeitnehmer wie auch Chefs.

*Von George Musser*

#### 36 Depression **»Die Partner übernehmen häufig zu viel Verantwortung«**

Wie man depressive Angehörige am besten unterstützt, erklärt der Paartherapeut *Guy Bodenmann* im Interview.

#### 40 Demenz **Risikofaktor Psyche**

Menschen mit psychischen Störungen werden im Lauf ihres Lebens auch eher dement. Wie fördern seelische Probleme den kognitiven Abbau?

*Von Esther Megbel*

#### 48 Morbus Parkinson **Verräterisches Schlafverhalten**

Wer nachts um sich schlägt und tritt, entwickelt in der Folge häufig eine Parkinsonerkrankung. Beides geht auf bestimmte Ablagerungen im Gehirn zurück.

*Von Diana Kwon*

#### 54 Human Brain Project **Die Vision vom simulierten Hirn**

Vor zehn Jahren ging ein Milliarden-Projekt der EU mit großen Hoffnungen an den Start. Nun ist das umstrittene Human Brain Project beendet. Ein Fazit.

*Von Janosch Deeg*

#### 62 Verhaltensforschung **Neurobiologie der Liebe**

Wieso leben Präriewühlmäuse ein Leben lang monogam? Und was hat das mit uns Menschen zu tun?

*Von Steven Phelps, Zoe Donaldson und Devanand Manoli*

#### 70 Partnerschaft **»Wir sind für stabile Bindungen ausgestattet«**

Wie Hormone das Liebesleben bei Mensch und Tier steuern, hat die französische Neurowissenschaftlerin *Sylvie Thirion* erforscht.