

Werden pharmakologische Optionen zur Therapie von Depression, Angststörungen und anderen psychischen Problemen nicht vertragen oder abgelehnt, bieten einige Phytotherapeutika eine Alternative. Wir geben Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Pflanzen mit bestätigter therapeutischer Wirkung.

14

Daten belegen, dass SGLT2-Inhibitoren bei einer Herzinsuffizienz klinische Outcomes verbessern. Die Herausforderung besteht darin, diese neuen Erkenntnisse im klinischen Alltag umzusetzen.

KASUISTIK

- 6 | Stellvertreter-Hypochondrie:
Krank vor Sorge

PRAXIS HEUTE

- 7 | Orale Ulzera: Linderung durch natürliche Arzneimittel
- 8 | Unterarmfraktur bei Kindern: Ultraschall schlägt Röntgen
- 8 | Secukinumab bei Spondyloarthritis: Schnelles Ansprechen bringt Vorteile
- 9 | Hypertonie: Auch bei Kindern an sekundäre Genese denken!
- 10 | Management von Sodbrennen in der Schwangerschaft
- 14 **CME**
Herzinsuffizienz: SGLT2-Inhibitoren sind fast immer eine Option

- 15 | Kryptogener ischämischer Schlaganfall: PADS-Score identifiziert VHF-Risiko
- 15 | Komorbiditäten bei ADHS: Ängste managen
- 16 | VHF: Frühe vs. späte Antikoagulation nach Schlaganfall
- 17 | Selen und Coenzym Q10 schützen Telomere und reduzieren die KV-Mortalität
- 18 | Twinkretin-Therapie ermöglicht signifikante Gewichtsreduktion
- 19 | Phenolexposition wirkt sich auf die Schilddrüse aus

PSYCHE

- 20 | Phytotherapie bei Depressionen, Angst und Stress
- 23 | Depressions-Screening mit nur einer Frage
- 24 **CME**
Bipolare Depressionen

Eine neue Nomenklatur gibt der Nicht Alkoholischen Fettlebererkrankung (NAFLD) und der Nicht Alkoholischen Steatohepatitis (NASH) neue Namen.

HNO & ATEMTRAKT

- 26 | Otitis media bei Kindern: Niedrige Luftfeuchtigkeit erhöht das Risiko
- 27** | **CME**
Reizhusten unter ACE-Hemmern
- 28 | Nekrotisierende Pneumonie: Leitfaden zu Früherkennung und Management
- 29 | IL-5-Inhibitoren punkten bei schwerem refraktärem Asthma
- 30 | UVC-Strahlung ist ein zuverlässiger Influenza-Killer
- 30 | Infektanfälligkeit durch fehlende Mikronährstoffe

VERDAUUNG & STOFFWECHSEL

- 32 | Diabetische Nephropathie: Drei Antidiabetika im Vergleich
- 32 | L-Arginin verbessert Glukosewerte und Gefäßzustand
- 33 | Diabetisches Fußsyndrom: Tipps für die Früherkennung

- 34 | Prädiabetes: Es ist nicht nur der Zucker schuld!
- 34 | Reizdarmsyndrom: Stellschraube Mikrobiom
- 39 | Neue Nomenklatur der Fettleber: NAFLD wird zu MASLD, NASH wird zu MASH
- 39 | Heilerde empfohlen bei Sodbrennen, Reizdarm und Durchfall
- 40** | **CME**
Autoimmunhepatitis
- 41 | CED: Antibiotika erhöhen Erkrankungsrisiko
- 42 | Update zur Lebertransplantation
- 42 | HCC: Atezolizumab/Bevacizumab als potenzielle adjuvante Therapieoption
- 43 | Zöliakie: Neuer Score zur Risikoabschätzung für persistierende Zottenatrophie

KURIOSES

- 44 | Digitaler Minimalismus für einen ruhigeren Praxisalltag

Impressum	18
Med-Info	46
CME-Fragebogen	49
Vorschau	48

ANZEIGEN:

Lilly	Klappe
Aristo Pharma	2
Orthomol	7
Somnomedics GmbH	9
Bayer Vital	11
Wörwag Pharma	12
Pharma Nord	17
Sanofi-Aventis	19
Orthomol	23
Oxycare GmbH	29
Sanofi-Aventis	31
Eu-medical GmbH	33
Abbott	35
Wörwag Pharma	37
Medice	38
Luvos	41
Laves	43
MSD	50