

INHALTSVERZEICHNIS

3 *E. Westhoff*
Editorial

9 Einladung zur 36. Entspannungstherapie-
rapiewoche 2025

Originalia

10 *G. Michaux*:
Ein Update zur klinischen Wirksamkeit des Autogenen Trainings nachträglich zu dessen 100-jährigem Jubiläum

20 *W. Sommer & A. Zahedi*:
Geschmackspräferenzen und ihre Modifikation durch post-hypnotische Suggestionen

e36 *B. Husmann*:
Biographical data and selected conceptual influences of Wolfgang Luthé: How catharsis of physical and emotional tension symptoms found its way into autogenic therapy [eArtikel]

Varia

72 *C. Derra & J. Heinzlmann*:
Zwölf praktische Gründe, warum die Progressive Relaxation im Sitzen gelernt werden sollte

84 *B. Schmidt*:
Die Wichtigkeit der mentalen Vorbereitung – vom medizinischen Aufklärungsgespräch vor einer Operation bis zur Vorbereitung auf einen sportlichen Wettkampf

93 *C. T. Eschenröder*:
Der kleine Hans und der kleine Albert: Neue Erkenntnisse zu zwei alten Fallstudien

Buchbesprechungen

107 *J. Matt*:
Juchmann, Ulrike (2020). Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie bei Depressionen und Ängsten. MBCT in der Praxis.

109 *J. Matt*:
Michaux, Gilles (2022). Körper in Trance. Dynamische Relaxation, Tonusregulation und Psychomotorisches Autogenes Training.

111 *E. Nass*:
Ohm, Dietmar (2023). Der kleine Anti-Angst-Coach. Die besten Strategien gegen Angststörungen und Panikattacken.

113 *B. Husmann*:
Michaux, Gilles & Hoffmann, Martine (2023). Kein Stress mit der Entspannung. Praxisbezogene Vermittlung psychologischer Erholungstechniken.

Mitteilungen aus der DG-E

117 Tätigkeitsbericht der DG-E e.V.
Mai 2021 bis Mai 2022

121 Bericht über die Mitgliederversammlung 2022

124 Tätigkeitsbericht der DG-E e.V.
von Mai 2022 bis April 2023

127 Bericht zur Tagungsorganisation der 35. Entspannungstherapiewoche

130 PANTA RHEI – alles fließt. Die 35. Entspannungstherapiewoche vom 29. April bis 06. Mai 2023 auf Sylt

143 Bericht über die Mitgliederversammlung 2023

147 Einladung zur Mitgliederversammlung 2024

148 DG-E-Datenreport

149 Fortbildungskalender