

## Schuldenfrei in die Rente? Lösungen bei gestiegenen Anschlusszinsen

Der Beginn des Ukraine Konflikts im Februar 2022 hat zwei wesentliche Finanzgrößen massiv verändert. Zuerst stieg die Inflation – insbesondere getrieben durch die steigenden Energiepreise –, dann sind die Zinsen gestiegen. Der Anstieg der Zinsen kam zwar nicht überraschend, aber in einer bis dahin kaum gekannten Geschwindigkeit und Höhe. Insbesondere wenn in den Jahren 2023 bis 2026 langfristige Darlehensverträge zur Anschlussfinanzierung anstehen, ist man von dieser Entwicklung stark betroffen und kann nicht so einfach ausweichen.

Seite 44

### Nachrichten

- 6 Digital-Tipp des Monats • Buch des Monats  
• Zitat des Monats • Zahl des Monats

### Recht

- 26 Fragen an den Experten  
29 Raus aus dem Datenschutz-Dschungel:  
Das Auskunfts- und Löschungsrecht von Patienten

### Politik

- 32 Sporttherapie bei Depression • Krankenversicherung:  
Empfehlungen zur Finanzierung • Ambulantisierung:  
Möglichst großer AOP-Katalog  
• Kliniken: Schichtdienste begrenzen und Gehalt steigern

### Wirtschaft

- 39 **EBM-Abrechnungstipp** Sexuelle Funktionsstörungen  
40 **GOÄ-Abrechnungstipp** Der Mitbesuch nach Nr. 51  
41 **IGeL-Abrechnungstipp** Minderwertigkeitskomplexe  
42 **Abrechnungsservice** Fragen an unsere Experten  
44 Schuldenfrei in die Rente? Lösungen  
bei gestiegenen Anschlusszinsen  
48 Beratungsförderung bei  
Digitalisierungsthemen in der Praxis

### Praxis

- 49 **Update** 4 wissenswerte Dinge über Eingriffsräume  
51 **Digital** Digitale Raucherentwöhnung – Goldstandard  
auf moderne Art? • Geplantes Digitalgesetz macht  
IT-Sicherheit zur Priorität

### Praxis-Report

- 53 RE:CANNIS Akademie startet  
54 **In Zukunft** Wie zappelnde Spaghetti das Erbgut schützen  
58 **Frauen und Medizin** Arbeitszeiten für Ärztinnen und  
Ärzte neu denken

## 4 wissenswerte Dinge über Eingriffsräume

Viele Arztpraxen bieten ambulante Eingriffe an und die Anzahl der ausführenden Praxen und Medizinischen Versorgungszentren (MVZ) steigt. Bei der Umsetzung eines Eingriffsbereichs sind Anforderungen einzuhalten, die sich wesentlich von den Anforderungen eines regulären Praxisbetriebs unterscheiden. Schon die notwendige Fläche entscheidet bei Bestandspraxen, ob eine entsprechende Umsetzung realisierbar ist oder ob neue Räume gesucht werden müssen.

Seite 49

## CME: Mangelernährung in der Gastroenterologie

Die klinische und für die Patienten\* damit wichtige Relevanz der Ernährung umfasst drei große Bereiche, nämlich die Mangelernährung, die Adipositas und die Nahrungsunverträglichkeiten. Die Ernährung spielt in Deutschland leider nur eine untergeordnete Rolle, obwohl sie eine große Bedeutung für Prognose, Komplikationen, Verweildauer und Kosten bei vielen Erkrankungen hat.

Seite 62

## Einnahme von Taurin könnte Alterung bei Menschen verzögern

Taurinmangel ist eine der treibenden Kräfte hinter dem Altern von Menschen und Tieren. Das zeigt eine Studie mit Beteiligung der Technischen Universität München (TUM), die im Fachmagazin „Science“ erschienen ist. Eine Behandlung mit Taurin verlängerte die Lebensdauer von Mäusen um 10 %, Affen blieben mit Taurin länger gesund. Ob beides auch für Menschen gilt, ist nicht bekannt. Die Studie zeigt jedoch einen Zusammenhang zwischen Alterserkrankungen und niedrigem Taurinspiegel.

Seite 85

## Unterversorgt: Trigeminusneuralgie und Clusterkopfschmerzen

Im Gegensatz zu Migräne mit bis zu zehn Millionen Betroffenen zählen Trigeminusneuralgie und Clusterkopfschmerzen zu den weniger bekannten Kopfschmerzarten. Für die betroffenen Patientinnen und Patienten ist das nicht unbedingt eine gute Nachricht: Denn oft erkennen nur spezialisierte Ärztinnen und Ärzte diese Erkrankungen und deren Erforschung geht nur langsam voran.

Seite 102

### Medizin

- 61 **Inhaltsübersicht**
- 62 **CME – Fortbildung**  
Mangelernährung in der Gastroenterologie
- Spezial:**
- 70 **Influenza/Erkältung**
- 76 **Sucht/HIV**
- 82 **Geriatric** Herzinsuffizienz: Eisenmangel und Gebrechlichkeit • Schizophrenie-Medikament gegen Alzheimer? • Taurineinnahme könnte Alterung auch bei Menschen verzögern • Kampf gegen Alzheimer: Neue Forschungsprojekte geben Hoffnung • Gegen Alzheimer: Lecanemab – Fragen und Antworten • Jeder zweite ältere Mensch erhält potenziell unangemessene Arzneimittel • Biofaktoren und Hirnleistung – eine Bestandsaufnahme • Personen mit kranken Gefäßen bei Hitze gefährdet
- 90 **Gastroenterologie** Fettleber: Resistente Stärke kann Krankheitsverlauf lindern • Personalisiertes Risikoprofil durch Messen der Lebersteifigkeit • CED-Therapie: Fortschritt durch neue Medikamente • Darmmikrobiota: Endotoxämie treibt chronische Gelenk-Entzündung an • Keto-Diät: Weist Mikrobiom auf Cholesterin-Risiko hin? • Fibrosierte Stenosen differenzieren mit FAPI-Tracer-PET-MRT • Entzündung oder Krebs?
- 100 **Schmerz** 3 Fragen zur Sterbehilfereform • Weltgrößte Rückenstudie • Unterversorgter Kopfschmerz • Co-Kristall macht ASS wasserlöslicher und wirksamer • Unterschätzt und unterdiagnostiziert: Migräne und Kopfschmerzen • Nicht-invasive Gehirnstimulation erforschen • „4-D“: Selektiver feinste Nerven ummanteln
- 108 **Diabetes** Diabetische Katarakt: Rolle von Immunzellen bei Entstehung enthüllt • Sven Heiles für Forschung zu Lipiden ausgezeichnet • Yongguo Li erhält einen ERC Starting Grant • COVID-19 und Typ-1-Diabetes: Häufig Inselautoantikörper bei Kleinkindern • Forderung: Werbeschränken für ungesunde Lebensmittel • DNA-Analyse verrät Risiko für Insulinresistenz nach Mahlzeit
- 116 **Herz-Kreislauf** Terminale Herzschwäche: Ablation sichert Überlebensvorteile • Herzschwäche: Forschung gestärkt • Heidelberg: Neues Helmholtz-Institut • CTEPH und Linksherzerkrankung: Kein Ausschluss • Metabolische Gesundheit: Chance für Präzisionsmedizin • Bypass verhindert mehr Beinamputationen als Stent
- Report**
- 123 **5 Fragen zum Thema**  
Die Adipositas-therapie sollte, wie die Erkrankung selbst, vielschichtig sein
- 124 **Expertengespräch**  
Nachgefragt! Patientenwünsche bei akuten Atemwegsinfekten
- 126 **HIV-1-Infektion** – Nachhaltiger Behandlungserfolg mit dem Single-Tablet-Regime BIC/FTC/TAF
- 128 **Atemwegsinfekte** – „wir haben was dagegen“
- 134 **Pharma-News**
- 136 **Kreuz & Quer**  
Verlosung: Adventskalender-Krimi • Vorschau • Impressum

