

Herz, Kreislauf und Durchblutung

Kakao – Herzheiler aus dem Regenwald <i>HP Manuel Villegas</i>	6
Besser essen und Schutz aufbauen für Zellen und Gefäße Chilibeeren in unpoliertem Reis können Patienten weiterhelfen <i>HP Martina Schneider</i>	10
Hafer-Beta-Glucane: Naturheilkundlicher Allrounder für Herz-Kreislauf-Gesundheit <i>Dr. Bettina Irmner</i>	14
Herz-Kreislauf-Erkrankungen natürlich vorbeugen <i>Dr. Miriam Neuenfeldt</i>	17
Roemheld-Syndrom (Magen-Herz-Syndrom) <i>HP Rainer Gugenhan</i>	20
Herzkrankheiten des Alters <i>HP Margret Rupprecht</i>	22
Herzinsuffizienz – Behandlung mit Vitalstoffen <i>Nathalie Schmidt & Dr. med. Edmund Schmidt</i>	26

Sucht

Die Sucht – dunkler Begleiter der Seele <i>HP Christian Reichard</i>	30
Süchte und Ängste: Auch immer mehr Kinder und Jugendliche betroffen – Teil 2 <i>HP Abbas Schirmohammadi & HP Kian Schirmohammadi</i>	34
Psychedelika und Suchtbehandlung: Eine innovative Herangehensweise <i>Konstantin Neumann</i>	38
Gefährlich schön: Social Media und die Sucht nach Selbstoptimierung Wie Instagram und Co. Schönheitsideale beeinflussen <i>Dr. med. Mehmet Atila</i>	42
Suchterkrankungen homöopathisch unterstützend behandeln Homöopathie als sanfte Therapie-Begleitung bei Suchterkrankungen <i>HP Maren Siems-Bührmann</i>	46

Berufsständisches

Was tut sich international bei der TCIM?

Ein Blick über den deutschen Tellerrand

Ursula Hilpert-Mühlig 49

Rubriken

Editorial 1

Fokus 4

Buchvorstellungen 51

Mitteilungen aus der Industrie 52

Marktplatz 63

Impressum 64



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Editorial FDH 53

Informationen aus dem Bundesverband 54

Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden 56