

Arzneien – zu viel und zu wenig

16 Mit der Zahl der Erkrankungen wächst die Zahl der Medikamente, aber sind wirklich alle notwendig? Auf der anderen Seite kann ein „Weniger“ an Medikamenten auch ein Ärgernis sein – wenn es sich um Lieferengpässe handelt. Und damit Arzneimittel wirken, muss man ihren Nutzen und ihre Anwendung richtig verstehen. Immer mehr Menschen fällt dies schwer. Es gibt Antworten, Einordnungen, Aktionen.

„Meilenstein“

10 Am 5. November finden in Berlin von 12 bis 17 Uhr die ersten „Meilensteine der modernen Diabetologie“ statt. Eingeladen sind alle Interessierten. Nicole Mattig-Fabian, Geschäftsführerin des Veranstalters diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, verrät im Interview mehr dazu.

PANORAMA

- 6 Herzkrank? Zuverlässige Informationen
- 8 Zellen geben durch Musik Insulin ab

AKTUELL

- 10 Erster „Meilenstein“
- 12 Ideen-Sprudel bei DiaNet(t)
- 14 Gesundheitsfachkräfte: Kinder unterstützen

SCHWERPUNKT

- 16 Arzneimittel – mal zu viel, mal zu wenig
- 18 Deprescribing – wenn weniger mehr sein kann
- 21 Lieferengpässe bei Medikamenten – ein Problem mit vielen Ursachen
- 24 Diabetes und Migration: Wie können Beratung und Versorgung besser werden?
- 28 Neues Aktionsbündnis zur Versorgung von Patientinnen und Patienten

MEDIZIN

- 32 Fehlender Rhythmus im Herzen
- 38 Keine Achterbahn durch Unterzucker?

INFOBOX

- 42 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 44 Der Diabetes darf uns nicht aufhalten!

DIABETES-SZENE

- 48 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 50 Digital-Turbo oder Rohrkrepiierer?

SOZIALES

- 52 Ärztliches Fahrverbot – darf der Arzt wirklich das Autofahren verbieten?

Fehlender Rhythmus

32 Das Herz ist ein großer Hohlmuskel, der seinen eigenen Rhythmus erzeugt. Dass dabei auch einmal etwas schiefgehen kann, ist klar. Was dabei passiert, wie man diese Störung behandelt und wie man vorbeugen kann, ist im Diabeteskurs zu erfahren.

Kaffee, Tee, Kakao

74 Was wäre der Morgen ohne einen heißen Kaffee oder Tee? Nicht nur dann versüßen sie den Tag. Kaffee, Tee und auch Kakao gehören für Jung und Alt zum Leben dazu. Das Angebot an fertigen Getränken für den heißen und kalten Genuss ist immens. Wichtig ist, zu wissen, worauf man hier schauen sollte.

Nicht aufhalten!

44 Jens Herrmann steht mitten im Leben, ist sozial überaus engagiert und hat seinen Traumjob gefunden. Doch der Weg hierher war nicht immer ganz einfach. Heute kann er sagen: Ohne den Diabetes wäre ich nicht da, wo ich bin.

Ärztliches Fahrverbot

52 Immer wieder kommt es vor, dass Menschen mit Diabetes von Ärztin oder Arzt ein „ärztliches Fahrverbot“ erhalten und aufgefordert werden, ein entsprechendes Hinweisformular zu unterschreiben. Dürfen sie wirklich das Autofahren verbieten bzw. muss man sich wirklich an ein solches „ärztliches Fahrverbot“ halten? Es gibt Antworten.

VERBÄNDE

- 54 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 56 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 58 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 68 Diabetiker Niedersachsen
- 70 Diabetikerbund Bayern

ESSEN UND TRINKEN

- 74 kalt & süß & heiß: Kaffee, Tee, Kakao
- 77 Was ist im Getränk? Kalorien, Fett, Kohlenhydrate und Zucker in Kaffee, Tee und Kakao
- 78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Walnüsse – wie gesund sind sie?
- 42 Gewinnspiel
- 73 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Wiegen? Schätzen!
- 83 Vorschau / Impressum