

## **Der wissenschaftliche Beirat**

Prof. Dr. Ursula Lehr und Herbert Thill  
begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

**Seite 3**

## **Editorial**

Wir alle sprechen von Corona. Zu Recht. Doch es gibt  
auch noch andere gefährliche Risiken für Bewohner  
in der Einrichtung

**Seite 3**

## **Magazin**

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege,  
Gesundheit, Politik und Recht

**Seite 6**

Einrichtungs-Reportage aus Dortmund:

### **Darf es mal vegetarisch sein?**

Das Hermann-Keiner-Haus in Dortmund ist eine  
anthroposophisch geführte Einrichtung. Wahrscheinlich gibt  
es hier deshalb eine so gute vegetarische Küche

**Seite 8**

Ernährung bei Osteoporose:

### **So bleiben die Knochen kräftig**

Wie kann die Küche dem gefürchteten Knochenschwund  
begegnen? Ein **VERPFLEGEN**-Überblick

**Seite 14**

**VERPFLEGEN**-Spezial:

### **Convenience geschickt einsetzen**

Fachkräftemangel, Kostendruck in den Einrichtungs-  
küchen, gestiegene Ansprüche der Bewohner:  
Bei solchen Anforderungen kann der intelligente  
Einsatz von Convenience der Einrichtungsküche  
durchaus helfen!

**Seite 21**

### **Allergien im Alter**

Was tun, wenn ein Bewohner unter einer  
Lebensmittel-Unverträglichkeit leidet

**Seite 28**

Ihre Rubrik: „Mal an mich gedacht!“

### **Weil ich es mir wert bin!**

Warum richten wir uns eigentlich immer nach der  
Meinung der anderen, wenn es um unser Selbstwertgefühl  
geht? Wie es besser laufen kann, zeigt unsere Kolumne

**Seite 32**

Visuelle Speisekarten als Bereicherung:

### **Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte**

Vor allem bei Bewohnern mit Demenz lohnt es sich,  
die schriftliche Speisekarte durch ein visuelles  
Angebot zu ersetzen. Wie das geht und was man  
dazu braucht.

**Seite 34**

## **Achten Sie aufs Sonnenvitamin**

Welche Lebensmittel Vitamin D enthalten **Seite 36**

## **Schluckstörungen gut erkennen**

Wie sie wachsende Probleme der Bewohner sicher erkennen – und die richtigen Maßnahmen ergreifen **Seite 40**

## **Führen Sie mit Herz!**

Mitarbeiter finden und binden – so geht es richtig **Seite 44**

Testen Sie Ihr Wissen:

## **Hätten Sie's gewusst?**

Drei Fälle aus der Praxis einer Senioren-Einrichtung – und jeweils drei Möglichkeiten, sich zu entscheiden **Seite 48**

## **VERPFLEGEN-Werkstatt**

### **Wissen: Kau- und Schluckstörungen**

Unser Sonderheft mit 14 Seiten Charts für die Schulung Ihrer Mitarbeiter – sofort anwendbares Wissen für die Praxis

## **Rubriken**

Impressum **Seite 50**

Vorschau **Seite 50**