

VERPFLEGEN Inhalt Ausgabe 3/2022

Titel: Hygiene in der Einrichtung

S. 8 SPEZIAL: Algen – das neue Gemüse S. 21

Der wissenschaftliche Beirat

Herbert Thill begleitet die Redaktion von VERPFLEGEN

Seite 3

Editorial

Das, was die Küche für das Wohlbefinden der Bewohner leistet, ist kaum zu überschätzen. Warum wir dafür mehr Anerkennung brauchen

Seite 3

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

Seite 6

Titelgeschichte:

Hygiene: Ein Hand wäscht die andere

Die persönliche Hygiene und der fachgerechte Umgang mit Lebensmitteln bleiben der Dauerbrenner in jeder Einrichtung – unser Grundsatzbeitrag dazu

Seite 8

Nahrungsergänzung für Bewohner

Was Senioren wirklich brauchen

Wo droht ein Mangel an Inhaltsstoffen und Spurenelementen? Der VERPFLEGEN-Überblick schafft Klarheit

Seite 15

VERPFLEGEN-Spezial

Algen - das neue Gemüse aus dem Meer

In unserer Kultur noch wenig bekannt - doch in anderen Kontinenten seit Jahrhunderten geschätzt: Algen können auch die Einrichtungsküche bereichern.

Seite 21

Ihre Rubrik: „Mal an mich gedacht!“

Ausschalten – das neue Abschalten

Wie gestresste Pflegendes es schaffen können, trotz aller Krisen und Katastrophen in der Welt dennoch ihren Frieden im Urlaub zu finden

Seite 30

Ernährung bei Demenz:

Den Genuss nicht vergessen!

Wie schafft man es, einen Menschen richtig zu ernähren, der sich und alles um sich herum vergisst? Was die Küche tun kann, um das Wohlbefinden der Bewohner mit Demenz zu unterstützen, zeigt unser Expertenbeitrag

Seite 32

Fördernde Mahlzeitengestaltung

So wird das Essen zum Erlebnis

Wie mit dem richtigen Geschirr das Essen für die Bewohner wieder zu einem echten Ereignis werden kann

Seite 36

Geniessen nicht vergessen!

Budgetverwaltung in der Küche

Richtig wirtschaften mit dem Känguruh-Prinzip **Seite 41**

Welche Ernährung für Krebspatienten?

Auf was die Küche jetzt achten sollte **Seite 44**

Testen Sie Ihr Wissen:

Hätten Sie's gewusst?

Drei Fälle aus der Praxis einer Senioren-Einrichtung - und jeweils drei Möglichkeiten, sich zu entscheiden **Seite 48**

S. 32 Ernährung für Krebspatienten S. 44

VERPFLEGEN-Werkstatt

Die Visuelle Speisekarte

Unser Sonderheft mit 16 Seiten Charts für die Schulung Ihrer Mitarbeiter – sofort anwendbares Wissen für die Praxis

Rubriken

Impressum

Seite 50

Vorschau

Seite 50