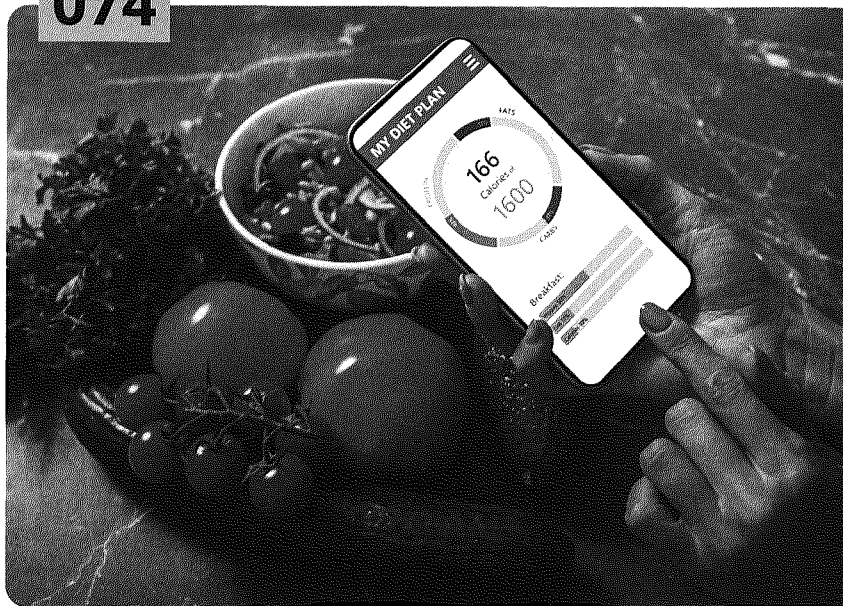


INHALT

Personalisierte Ernährung – State of the Art

074



065 **EDITORIAL**

068 **KURZ & KNAPP**

070 **NACHLESE**

SCHWERPUNKT

074 **Personalisierte Ernährung –
State of the Art**

080 **Für jeden eine Extrawurst**
Milieuspezifische Ernährungsberatung

087 **Glosse**
Meine Gene – Mein Essen

088 **Individuelle Ernährungs-
kompetenz**
Ausdruck einer personalisierten Ernährung

091 **Zwischenruf**
Maßgeschneiderte Ernährung für alle?

092 **Personalisierte Ernährung**
Zwischen Vergangenheit und Zukunft

FOKUS NACHHALTIGKEIT

095 **IPCC: Klimafolgen betreffen
Milliarden Menschen**

EXTRA | THIRD-PART ARTICLE

096 **Nutrigenomic Counseling**
Implications for Health Professionals

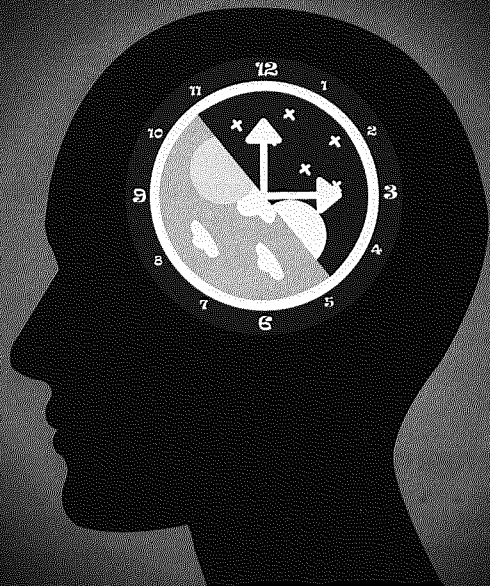


092

Personalisierte Ernährung

Zirkadiane Rhythmen und Ernährung

108



LEBENSMITTELRECHT _____ 100

WISSEN _____ 104

WUNSCHTHEMA

**Zirkadiane Rhythmen und
Ernährung** _____ 108

FORSCHUNG & PRAXIS

**Hybride Arbeitsmodelle – das
neue „Normal“** _____ 114

Tafel is(s)t gesund _____ 118

Ein IN FORM-Projekt für mehr Ernährungs-
kompetenz in den Tafeln

Zu gut für die Tonne! _____ 120

Informationen und Aktionen zur Reduzierung
der Lebensmittelverschwendung

**Bioaktive Peptide in Lebens-
mitteln** _____ 122

Tipp _____ 127

Personalisierte Ernährung in der Beratungspraxis

**Personalisierung in der
Ernährungsberatung** _____ 128

BÜCHER _____ 130

AUS DEM BZFE _____ 132

VORSCHAU/IMPRESSUM



122

Bioaktive Peptide in Lebensmitteln